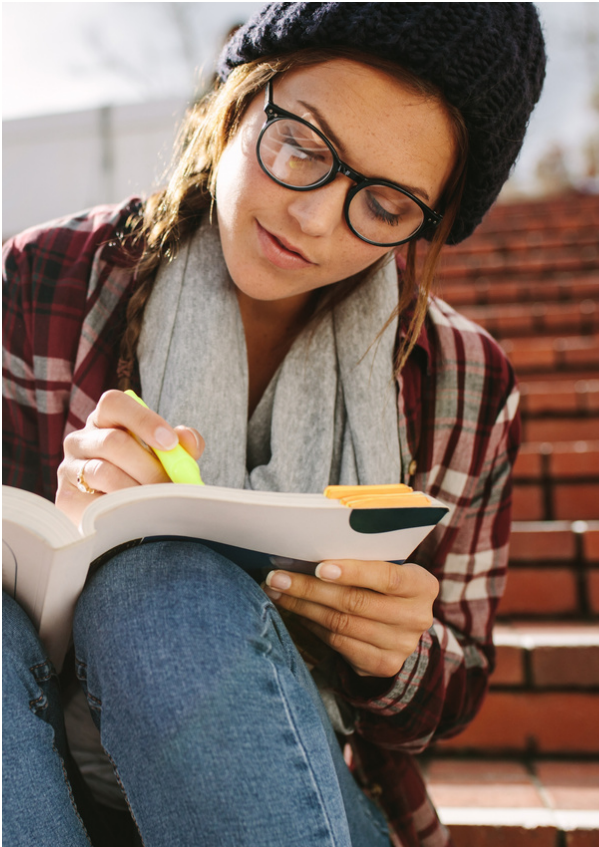


Proyecto de Orientación hacia la vida profesional: ¡Quiero ser yo quien elija qué hacer con mi vida!



Dirigido a jóvenes que se encuentren en la actualidad cursando 4º de ESO, 1º y 2º de Bachillerato y 2º curso de Ciclos Formativos de FP.

FINALIDAD:

Ofrecer a estudiantes de Secundaria estrategias que faciliten la toma de decisiones en lo referente a su futuro profesional.

El proyecto se plantea en dos fases, promoviendo el autoconocimiento y el conocimiento del medio externo (ámbitos profesionales) que los ayude a definir sus objetivos personales y profesionales y planificar los pasos necesarios para alcanzarlos.

FASE 1

Taller de autoconocimiento

- Taller gratuito de 2 horas a impartir en el Centro Juvenil.
- El alumnado interesado deberá preinscribirse a través del **formulario Web**.
- Se han propuesto diferentes fechas y horarios.

FASE 2

Jornadas de Orientación

- Charlas con profesionales de diferentes ámbitos.
- Se desarrollarán en 3 jornadas de trabajo en el auditorio municipal Alfredo Kraus.
- Se proponen 6 áreas temáticas con la intención de abarcar diferentes intereses y profesiones vinculadas a nichos de empleo.
- En cada área, de duración aproximada de 2 horas, podrán participar diferentes grupos de los centros de secundaria (5/6 grupos por área, hasta completar aforo 200 personas).

FASE 1

Talleres de Orientación hacia la vida profesional: ¡Quiero Ser Yo Quien Elija Qué Hacer con mi Vida!



Dirigido a jóvenes que se encuentren en la actualidad cursando 4º de ESO, 1º y 2º de Bachillerato y 2º curso de Ciclos Formativos de FP.

	Fecha	Horario
Grupo 1	X- 15 febrero	18:30-20:30
Grupo 2	J- 16 de febrero	18:30-20:30
Grupo 3	S- 18 de febrero	11:00-13:00

TALLER ¡COMO PEZ EN EL AGUA!

Se utilizará la metodología de coaching ejecutivo, similar a la que se utiliza para la orientación profesional de los adultos, adaptándola a su edad.

Durante el Taller aprenderán:

- A describirse a sí mismos, a saber porqué hacen lo que hacen, y a describir quiénes quieren ser.
- A redescubrir qué se les da bien y qué es lo que más les gusta hacer, a elegir su medio: se trata de elegir una profesión en la que den lo mejor, en la que se sientan "como pez en el agua". Las personas jóvenes son los peces, pero ¿cuál es su agua?
- A identificar los obstáculos (distracciones, bloqueos, ladrones de energía) y superarlos.
- A describir "qué han decidido querer", describir cuál va a ser su propósito. (vincular la carrera profesional con su proyecto vital).
- A descubrir qué estudios superiores les sirven para llegar a donde quieren ir. Los estudios planteados como medio para conseguir un fin.

[Preinscripciones a través del formulario web](#)

www.majadahondajoven.org

Los Talleres se realizarán en el Centro Juvenil "Príncipe de Asturias"

FASE 2

Jornadas de Orientación profesional para adolescentes



Dirigido a grupos de los Centros de Secundaria de Majadahonda: 4º de ESO, 1º y 2º de Bachillerato y 2º curso de Ciclos Formativos de FP.

Charlas con profesionales de diferentes ámbitos.

Se utilizará la metodología de las "charlas TED". Charlas de máximo 18 minutos donde los ponentes expondrán logros, dificultades, lo que aporta su profesión al desarrollo socioeconómico y modo de la adquisición de las competencias claves para su desempeño.

Se abordarán profesiones vinculadas a estudios universitarios y ciclos formativos de grado superior de FP.

Se desarrollarán en **3 jornadas de trabajo.**

Se proponen **6 áreas temáticas** con la intención de abarcar diferentes intereses y profesiones vinculadas a nichos de empleo.

Cada área tendrá la duración aproximada de **2 horas.**

Fechas: **21, 22 y 23 de marzo de 9:00 a 11:00h y de 12:00 a 14:00h**

Las charlas se realizarán en el Auditorio Municipal "Alfredo Kraus"