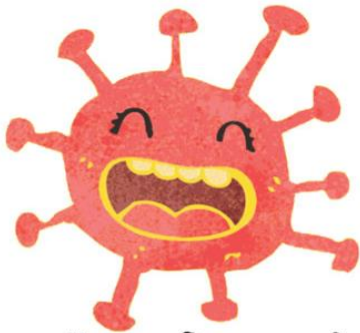


¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

HOLA !

soy un **VIRUS**,
primo de la gripa y el
resfriado...



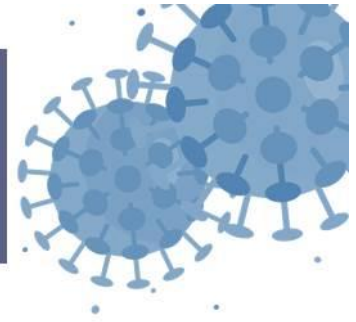
Y me llamo Coronavirus

PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

Os proponemos que acerquéis a los pequeños a la realidad que estamos viviendo estos días a través del cuento “HOLA, SOY EL CORONAVIRUS”, un cuento de la psicóloga y maestra colombiana Manuela Molina en el que se explica qué es el coronavirus y cómo puede afectar a los niños. Podemos proponerles que tras la lectura del cuento, dibujen sus propios coronavirus, y realicen un collage con recortes de papel dándole su propio toque personal.

Junto a él, os hacemos llegar información relevante de la Web del **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social** con el fin de que compartáis con vuestro@s pequeñ@s relativa al Coronavirus y a las actuaciones que debemos realizar para prevenir la llegada del mismo a nuestras vidas.

¿Qué les digo a niños y niñas sobre el coronavirus?



Puedes comenzar preguntándoles qué saben sobre el coronavirus. Responde a todas sus preguntas de manera sencilla y transmitiendo calma.

1 Es un nuevo virus que se descubrió en China en diciembre de 2019

2 Los síntomas más frecuentes son:



FIEBRE



TOS



SENSACIÓN de FALTA de AIRE

Normalmente los casos presentan síntomas leves

3 Recuérdales que está en su poder protegerse. ¿Cómo?



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tíralo a la basura



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión

Si te encuentras mal, avisa a un adulto



Es un momento crucial para enseñarles buenas medidas de higiene para toda su vida.

6 marzo 2020

¡Así me lavo bien las manos!

Solo tardo 40 segundos.

- Me mojo las manos con agua y jabón
- Me enjabono muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas
- Me aclaro bien los restos del jabón y si es necesario repito el proceso
- Me seco bien con una toalla de papel

¡Comparte esta información con tu familia!

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

Os animamos a que juguéis con vuestros pequeños a este juego que fomenta este tipo de higiene como medio de prevención y salud, siempre, y muy especialmente en estos momentos. Se trata del siguiente juego que trata de fomentar este hábito tan esencial para tod@s.

El juego del corona virus.

¡Protege a tus hijos jugando! Luchar contra el Coronavirus puede ser divertido!

- 1 Dile a papi o mami que te pinte un coronavirus en el dorso de cada mano cada mañana.
- 2 Durante el día te tienes que borrar el dibujo con agua y jabón. ¡Cuántas más veces te laves mejor!
- 3 Si a la noche has conseguido borrar al coronavirus ganas ¡1 punto!
- 4 ¡Si acumulas 20 puntos en 20 días, te ganarás un premio!

Fuente: Santiago Santana