

• RECETA : TORTITAS .



INGREDIENTES

1 HUEVO

1 TAZA DE HARINA

1 TAZA DE LECHE

Una pizca de sal.

Se puede añadirse algo de levadura química si se quiere un resultado más esponjoso.

OPCIONAL: Copos de avena, arándanos, manzana o pera rallada, chocolate negro rallado...

PREPARACIÓN

En un cuenco grande se mezcla el huevo, la leche, la harina y la sal.

Se puede añadir algo de levadura si se desea un resultado más esponjoso.

En una sartén ligeramente engrasada se hacen las tortitas a fuego medio.

Se puede añadir a la masa arándanos congelados o frescos, plátano, manzana o pera rallada, copos de avena, chocolate negro rallado, etc.

<https://www.youtube.com/watch?v=JPdpSAvmnHY>

DURACIÓN

15 MINUTOS

