



Collado Villalba, 3 de febrero de 2022

Estimadas familias:

Como ya les informamos en una circular que les enviamos en enero de 2022, El IES Las Canteras fue seleccionado como uno de los centros de la Comunidad de Madrid para participar en el programa de Cooperación Territorial PROA+ 21-23. Este Programa además de apoyar el éxito educativo del alumnado mediante la aportación de recursos, ofrece las Escuelas de Familias. Un espacio de reflexión donde se facilitan pautas educativas y una formación pedagógica acerca de las facetas más importantes de la función educadora de las madres y padres con nuestras hijas e hijos.

Los objetivos de estas sesiones son:

1. Ofrecerles la información y conocimientos básicos sobre diferentes temas, con el objetivo de proporcionarles herramientas para gestionar diferentes situaciones con sus hijas e hijos.
2. Facilitar recursos educativos y formativos para promover en sus hijos actitudes, valores, habilidades personales y sociales sanas.
3. Promover el intercambio de experiencias entre las familias asistentes.

Las cinco sesiones propuestas para este curso escolar se realizarán en las siguientes fechas y con los siguientes temas:

14 de febrero. Salud mental en los jóvenes. Hablemos

14 de marzo. Como gestionar con nuestros hijos las pantallas uso y abuso de las nuevas tecnologías

25 de abril. ¿Preocupados por el consumo de bebidas energéticas y alcohólicas de los jóvenes?

25 de mayo. "Familias en positivo" parentalidad – marentalidad positiva.

6 de junio. ¿Cómo superamos esto? Seamos familias emocionalmente inteligentes.

Todas las sesiones serán de 18:00 a 19:30.

Las 5 sesiones tendrán una duración aproximada de 1:30h incluyendo turno de preguntas. Se realizarán de manera telemática a través de Zoom, aplicación de fácil manejo para la que tan solo deberán pinchar en el enlace que se les dará en el momento de la inscripción. El plazo de inscripción finalizará una semana antes de la fecha de la conferencia y se puede hacer la inscripción a cualquiera de las sesiones desde el momento de la recepción de esta información, enviando en un mail los siguientes datos a:

[coordinacion-de-proyectos@todoape.es](mailto:coordinacion-de-proyectos@todoape.es), con los siguientes datos:

Centro educativo al que pertenece:

Nombre de la madre o padre:

Edades de sus hijos:

Dirección de mail:

Teléfono:

**Se pueden realizar sesiones sueltas o la escuela completa.**

El curso no tiene ningún coste siendo **totalmente gratuito** y todas las sesiones son impartidas por *Todo a.p.e apoyo psicoeducativo*.

Aprovechamos la ocasión para enviarles un cordial saludo.

Cristina Robres Uriol.

Directora IES Las Canteras.