


## MAZABOLA

<b>OBJETIVO</b>	MAZABOLA, conocido también como SPONGEE POLO o MAZABALL, se trata de un juego que se practica con un peculiar "stick", que es una pica de plástico con una base cilíndrica de porespan (corcho blanco), que empujando y/o golpeando una pelota pretendemos conseguir gol.	
<b>CARACTERÍSTICAS</b>	Tiene una peculiar organización de jugadores en el terreno de juego que podemos aplicar a otros deportes según expongo en el apartado número de participantes	
<b>TERRENO DE JUEGO</b>	Se recomienda el campo de Balonmano (40 m. X 20 m.) con su portería y utilizar el área de Fútbol Sala u otra a tres metros de la portería.	
<b>MATERIAL</b>	Utilizaremos un balón de fútbol que sea blando, al ser posible del modelo de autohinchable, para facilitar los pases y evitar los posibles pelotazos.	
<b>NÚMERO DE PARTICIPANTES</b>	<p>A.-Un portero/a, que puede parar la pelota con el stick, pies o manos.</p> <p>B.-Un/a centrocampista, que se le permite moverse por todo el terreno de juego.</p> <p>C.-Dos defensas que no pueden pasar del centro del campo.</p> <p>D.-Dos atacantes que sólo pueden jugar de mitad del campo hacia la portería contraria.</p> <p>*Una modalidad interesante es que todos los jugadores/as roten por todos los puestos de juego en cada período, es decir: -portero/a y centrocampista a defensas, -defensas a atacantes y -atacantes a portero/a y centrocampista.</p> <p>A esta modalidad se le puede incorporar la variante de jugar un chico y una chica en cada grupo, por tanto el equipo estaría formado en el terreno de juego por tres chicos y tres chicas.</p>	
<b>DESARROLLO DEL JUEGO Y PRINCIPALES REGLAS</b>	<p><b>EL PORTERO/A.-</b> -No se le permite salir del área de portería, (penalty).          -No puede retener la pelota más de tres segundos, (penalty).          -Cuando golpea la pelota no puede pasar del centro del campo.</p> <p><b>FALTAS.-</b> -Cuando se eleva el stick por encima de la cadera por detrás o por encima del hombro por delante del cuerpo.          -Cuando se empuja o se arroja el stick.          -Cuando se balancea el stick vertical u horizontalmente.          -Cuando se para la bola con el pie para perder el tiempo.          -Realizar un pase golpeando la pelota con el pie.</p> <p>-Cuando atraviesan la línea de medio campo, atacantes o defensores/as. Con pasar un pie es suficiente. -Cuando se entra en la área de portería, falta cuando es un jugador/a atacante y penalty cuando es un/a defensa.</p> <p>Todas las faltas se sacan donde se han producido, pudiendo estar los jugadores/as contrarios a tres metros como mínimo del lugar de la falta.</p> <p>El penalty se realizará con tiro directo desde el área de portería.</p>	

Para más información consultar el libro:  
 \* "Educación del Ocio y Tiempo Libre con Actividades Físicas Alternativas".  
 Manuel Martínez Gámez. Editorial Esteban Sanz. Madrid, 1995.

MANUEL MARTÍNEZ GÁMEZ