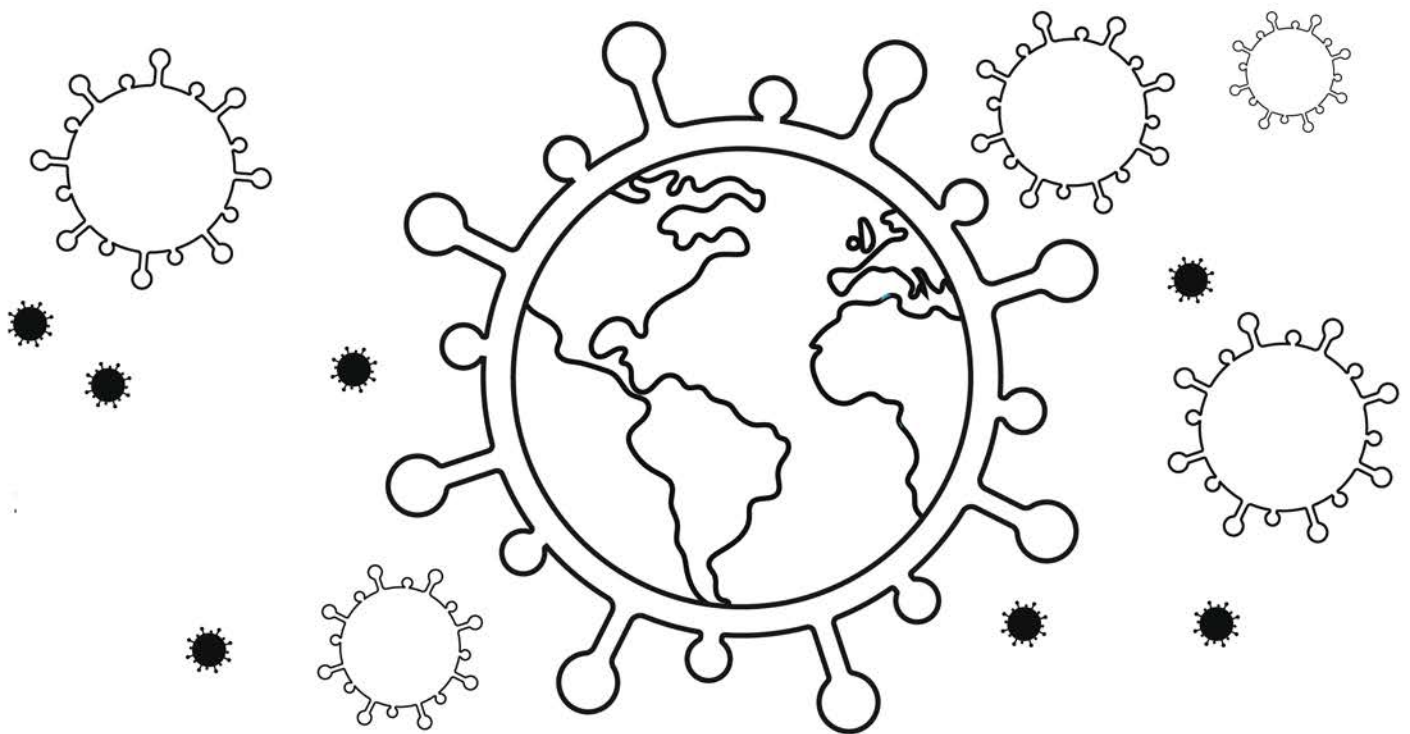


# 2020 COVID-19 MI CÁPSULA DEL TIEMPO

Mételo en una caja, guárdalo y sácalo dentro de unos años.



POR: \_\_\_\_\_

## ¿SABES QUE ESTÁS HACIENDO HISTORIA?

Rellena estas páginas y así podrás recordar lo que está pasando dentro de unos años. Aquí tienes algunas ideas que puedes hacer:

- Haz algunas fotos de este momento.
- una obra de arte tuya.
- Un diario de tus días.
- Fotos de tu familia o mascota.
- Alguna página del diario de tu ciudad.
- Memorias especiales



Dibuja a tu familia y mascotas

# ♡♡ TODO SOBRE MI ♡♡

YO TENGO

AÑOS

YO MIDO

CENTÍMETROS

YO PESO

KILOS

MI TALLA

DE ZAPATOS

MIS COSAS FAVORITAS

JUGUETE: \_\_\_\_\_

COLOR: \_\_\_\_\_

ANIMAL: \_\_\_\_\_

COMIDA: \_\_\_\_\_

ESPECTÁCULO: \_\_\_\_\_

PELÍCULA: \_\_\_\_\_

LIBRO: \_\_\_\_\_

ACTIVIDAD: \_\_\_\_\_

SITIO: \_\_\_\_\_

CANCIÓN: \_\_\_\_\_

MIS MEJORES AMIGOS

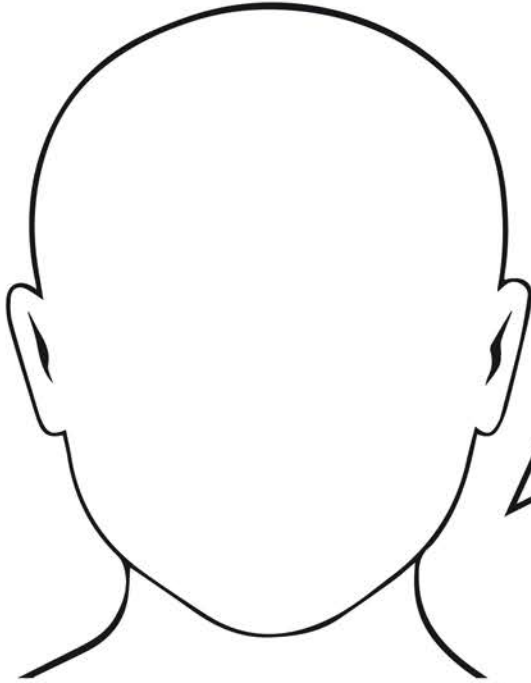
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

CUANDO CREZCA QUIERO SER:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

FECHA:

# CÓMO ME SIENTO



DESCRIBE COMO TE SIENTES:

AHORA ME SIENTO ASÍ



ESTOY CONTENTO POR:

¿QUÉ ESTOY APRENDIENDO  
DE ESTA EXPERIENCIA?

CUANDO ESTO TERMINE VOY A:

1

2

3

# MI COMUNIDAD

Dibuja  
tu casa



¿Qué estás haciendo para dar ánimos a tus vecinos?  
Ejemplo: corazones en las ventanas, apaludos en los balcones...

---

---

---


---

---

¿Cómo conectas con los demás?



TU CASA ES TU REFUGIO,  
ESTÁS A SALVO EN CASA



¿Qué estás haciendo para  
mantenerte ocupado en casa?

# NUESTRAS HUELLAS



Estampa las huellas de todos los que estáis en casa, con diferentes colores, incluidas las mascotas. (puedes utilizar más hojas).







# CARTA A MI MISMO

---

Querido/a \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

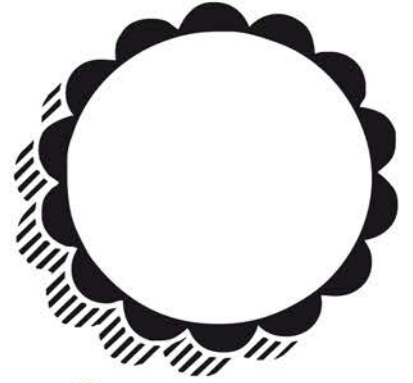
---

---

# ENTREVISTA A TUS PADRES

¿Cuál ha sido tu mayor cambio?

¿Te está gustando como estoy trabajando?



Días en casa

Cómo te sientes

TOP de los 3 mejores momentos

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

¿Qué hobbies has vuelto a practicar?

¿Por qué estás más agradecido?

¿Qué programa o serie estás viendo? \_\_\_\_\_

¿Qué te gusta hacer en familia ahora?

¿Qué comida te gusta más hacer?

Objetivos para después de estos días

