

Estimadas familias.

Vamos a combinar el trabajo de malabares, que estoy segura que lo están haciendo fenomenal, con un poco de ejercicio aeróbico. Aquí os enseño un modelo de clase para que puedan seguir:

Calentamiento:

- Rap del calentamiento que todos saben hacer muy bien.

Parte principal:

Pinchad en este enlace para seguir la clase:

https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI

Vuelta a la calma:

<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUGAY&t=24s>

¡ÁNIMO! LO VAIS A HACER GENIAL, ESPERO QUE OS AYUDE.