

Hola chicos y chicas,

Os mando algunas cosas prácticas para hacer y otras para ver.

Comenzamos con un baile para calentar un poquito

[https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc\\_RelBA&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA&feature=emb_title)

Después seguimos con unos minutos de ejercicio físico, que aunque estemos en casa hay que moverse

<https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk>

Y para finalizar un video con las reglas del voleibol, guardadlo porque más adelante lo necesitaréis para extraer información de él.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=1&v=v\\_zYuFeA79M&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=v_zYuFeA79M&feature=emb_title)

Esto todo de momento, id mandándome más trabajos de atletismo.

Estamos en contacto.

Un abrazo fuerte.