

Hola familias.

Durante esta semana tienen que ver estos vídeos sobre diferentes aspectos técnicos de voleibol.

- Saques.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ro8UAWYUqCs>

- Toque de antebrazos.

<https://www.youtube.com/watch?v=dVAv-bo6PV4>

- Toque de dedos.

<https://www.youtube.com/watch?v=uNFRwBGU-Rg>

- Recepción del balón.

<https://www.youtube.com/watch?v=eGLQtsVJ5kM>

Os mando alguna recomendación para que estén activos durante esta semana y les ayude a mantener la concentración a la hora de hacer otras actividades.

1. Un poco de baile.

<https://www.youtube.com/watch?v=52pdktAMDe4>

2. La siguiente actividad la puedo hacer con otra persona, si lo tengo que hacer solo, puedo buscar objetos que me sirvan de obstáculos para hacer los diferentes ejercicios. Os recomiendo que veáis el ejercicio, lo pongáis en pausa y lo repetís varias veces.

<https://www.youtube.com/watch?v=fFvtsLponA8>

<https://www.youtube.com/watch?v=DgQiTtG1z1I>

<https://www.youtube.com/watch?v=TUw5wyybHc4>