

Buenos días familias

Como ya sabéis nuestro proyecto Erasmus + VAN, trabaja la inclusión de los alumnos/as a través de las emociones y la educación artística por ello creemos necesario trabajar las emociones en nuestros alumnos/as. En clase, hemos trabajado este tema a través del cuento "El monstruo de colores" (autora Anna Llenas).

Sabemos que toda esta situación que estamos viviendo es complicada y os queremos dar unas pautas que os pueden ayudar:

- Hablar de los sentimientos, no sólo los de los alumnos/as también de los vuestros.
- Poner un panel en casa con las distintas emociones esto ayuda a identificar lo que sienten en los momentos diferentes del día.
- Que los alumnos/as dibujen, pinten y se expresen de manera artística sobre sus emociones.
- Como hicimos el año pasado en clase, poner en un bote cosas que nos ponen alegres, tristes, enfadados...
"Cuando estoy alegre me gusta..."
"Cuando estoy triste..."
- Realizar un diario de familia con todas las cosas que estáis realizando, anécdotas de estos días...
- Hacer ejercicio físico en casa (tareas profesora de psicomotricidad).
- Confeccionar monstruos de las emociones de los diferentes colores con el material que tengáis en casa, por ejemplo hacer pasta de sal, os dejamos a continuación la receta para hacerla.

Os mandamos mucha paciencia, mucho ánimo y esperanza para toda la situación que estamos viviendo. Un beso, familias.

Las tutoras.

PASTA DE SAL

INGREDIENTES

- **Harina**



- **Sal**



- **Agua**



PASOS

- Mezclar la sal y la harina en un recipiente



- Ir echando agua poco a poco



- Ir mezclando con las manos para llegar a formar una masa



RESULTADO

FINAL



- Dejar la masa reposar durante al menos media hora

