



**#QUÉDATEENCASA**

**RECURSOS ON LINE GRATUITOS COVID-19**

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**



# #QUÉDATEENCASA

Desde el Programa de Migraciones de Cruz Roja Zaragoza hemos decidido hacer esta Guía de recursos gratuitos On Line, con el objetivo de facilitar y mejorar la calidad de vida de personas beneficiarias, personas voluntarias y compañeras/os durante este complejo momento que estamos viviendo.

Os hacemos llegar esta guía, con el objetivo de que hagáis más amena, productiva y enriquecedora vuestra estancia en casa, sabiendo sacarle partido a todo el tiempo que ahora disponemos y que en otras ocasiones nos falta.

En ella podréis encontrar recursos tanto de ocio, educativos, formativos y agradecemos que si queréis compartir algún recurso que no aparece nos lo enviáis a [mariatu@cruzroja.es](mailto:mariatu@cruzroja.es), [aliciaj@cruzroja.es](mailto:aliciaj@cruzroja.es) o [andrea.martin@cruzroja.es](mailto:andrea.martin@cruzroja.es)



# #QUÉDATEENCASA

AUDIOVISUALES

Películas, Series, Cortos

## Festival de cine sobre Derechos Humanos.

Todos los días a las 19 h, se proyectarán tres películas, y posteriormente habrá debate con los y las directoras de las películas

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=3335668839779879&id=269594769720650](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3335668839779879&id=269594769720650)



Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

# 15 Clásicos del cine subtitulados para ver On Line.

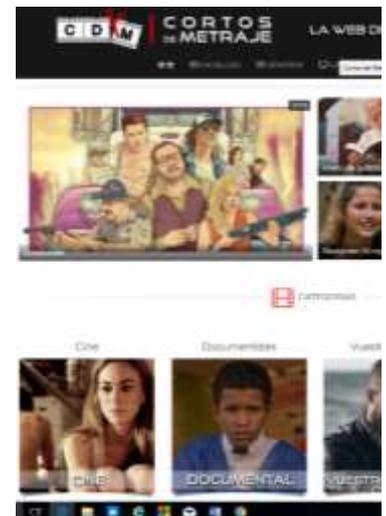
<http://www.micropsiacine.com/2020/03/streaming-15-clasicos-subtitulados-para-ver-en-youtube/?fbclid=IwAR3i2P7Xz6RoxK7TTQ75Hb6bWzDnPg5brlgghaXmNRZwRvKIYyqsnrg5hTk>



## Cortosdemetraje

Página web sin ánimo de lucro, que cumple normativa en cuanto a derechos de autor y las políticas y directrices de plataformas online.

<https://cortosdemetraje.com/>



## Suscripciones gratuitas

### Amazonprime

Los nuevos clientes Amazon Prime pueden acceder a un periodo de prueba gratis de 30 días.

[https://www.amazon.es/amazonprime?\\_encoding=UTF8&%2AVersion%2A=1&%2Aentries%2A=0](https://www.amazon.es/amazonprime?_encoding=UTF8&%2AVersion%2A=1&%2Aentries%2A=0)



### Movistar +

La plataforma ofrecerá sus contenidos gratis para cualquiera que descargue la app, hasta el 30 de abril. Además, reforzará su apuesta por los contenidos infantiles.

<https://comunidad.movistar.es/t5/Blog-Movisfera/Movistar-Lite-Movistar-abre-su-tv-a-todos-seas-del-operador-que/ba-p/3847229>



### HBO

Dos semanas Gratis de suscripción

<https://es.hboespana.com/sign-up>



Cada vez más cerca de las personas





# #QUÉDATEENCASA

## LECTURAS

Libros y otros recursos similares

### **Biblioteca Digital Mundial**

reúne mapas, textos, fotos, grabaciones y películas de todos los tiempos y explica en siete idiomas las joyas y reliquias culturales de todas las bibliotecas del planeta

[www.wdl.org/es/](http://www.wdl.org/es/)

### **Libros gratuitos en Amazon**

[https://www.amazon.es/b/ref=amb\\_link\\_161398347\\_4?ie=UTF8&node=1354901031&pf\\_rd\\_m=A1AT7YVPFBWXBL&pf\\_rd\\_s=center-banner&pf\\_rd\\_r=0Z226JYA11DCHZB2TJPT&pf\\_rd\\_t=101&pf\\_rd\\_p=265785027&pf\\_rd\\_i=82723](https://www.amazon.es/b/ref=amb_link_161398347_4?ie=UTF8&node=1354901031&pf_rd_m=A1AT7YVPFBWXBL&pf_rd_s=center-banner&pf_rd_r=0Z226JYA11DCHZB2TJPT&pf_rd_t=101&pf_rd_p=265785027&pf_rd_i=82723)

### **Libros gratuitos en una app**

<https://play.google.com/store/apps/details?id=wp.wattpad>

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**



## Cuentos infantiles

Para los niños y niñas que están en casa, Jordi Sierra i Fabra colgará en su web un cuento de lectura gratuita cada día.

[http://sierraifabra.com/?page\\_id=5280&lang=es](http://sierraifabra.com/?page_id=5280&lang=es)

Página para crear **cuentos interactivos**

<https://aprender.force.com/s/app/a041t00000GfS9hAAF/creappcuentos>

**Acertijos y adivinanzas**

<https://www.pocoyo.com/adivinanzas/logica>

Cuentos **educación en valores**

<https://www.mundoprimaria.com/cuentos-infantiles-cortos/cuentos-con-valores>

Cuentos para explicar el coronavirus a los/as niños/as:

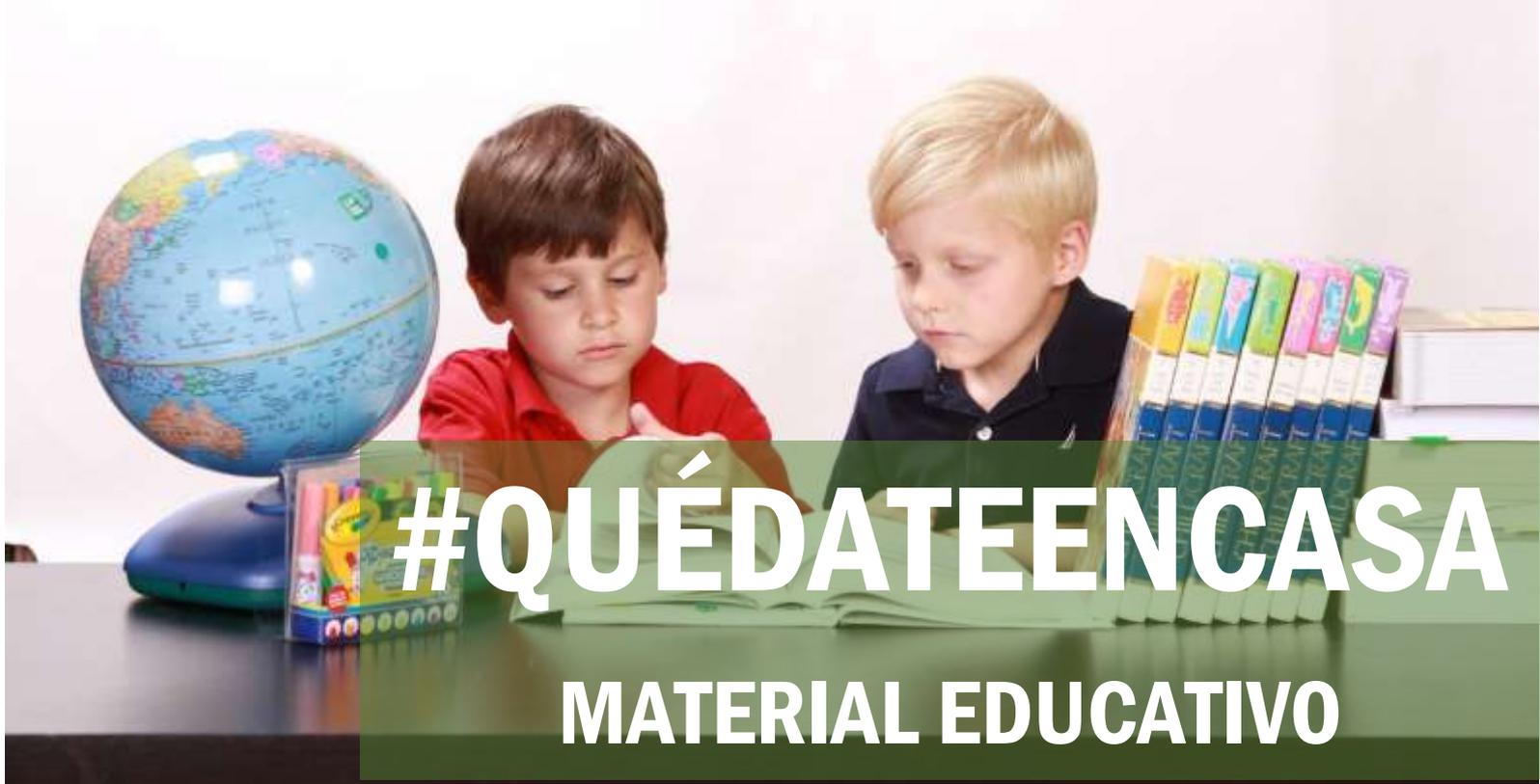
<https://www.dalmaus.com/mision-quedarse-en-casa>

<https://www.copmadrid.org/web/publicaciones/rosa-contra-el-virus-cuento-para-explicar-a-los-ninos-y-ninas-el-coronavirus-y-otros-posibles-virus>

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**



# #QUÉDATEENCASA

## MATERIAL EDUCATIVO

Infantil, primaria y secundaria

**Apps españolas** que están ofreciendo gratis sus contenidos Premium para ayudar a que los niños y niñas sigan aprendiendo desde casa

<https://view.genial.ly/5e6f3dbd27aede0fbe78819f>

<https://www.educ.ar/recursos> (Argentina)

**Juegos educativos** en línea para niños de primaria

<http://www.cristic.com/>

**materiales de todo tipo:** vídeos, imágenes, etc para distintas edades

<https://www.aula1.com/10-recursos-educativos-online-para-tu-clase/>

El Cole en casa para **peques de 3 a 5 años**

<https://www.rtve.es/infantil/>

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**

### Aprender desde casa

<https://www.patapato.es/#/web/articulo/44?mostrarVolver=true>

### Aplicación cole primaria

<http://www.academons.com/>

SM ofrece gratis su app **M.A.R.S**, dirigida a alumnos de Primaria, en la que los escolares podrán repasar y reforzar las materias con contenido lúdico y libros de lectura.

<https://aprender.force.com/s/>

En la plataforma educativa [Smile and Learn](#) los niños encontrarán juegos, vídeos y cuentos interactivos (un mes gratis).

[Smartick](#), método online de **aprendizaje de matemáticas** para las familias.





# #QUÉDATEENCASA MANUALIDADES

Manualidades

## Taller chocobolas

<https://www.recetasgratis.net/receta-de-bolitas-de-chocolate-6869.html>



## Taller collar de macarrones

<http://educacioninfantilalroma.blogspot.com/2011/02/taller-collares-y-pulseras-de.html>



## Taller plastilina casera

[https://www.youtube.com/watch?v=gEvj3V\\_dFW0](https://www.youtube.com/watch?v=gEvj3V_dFW0)



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



## Manualidades

### Taller lectoescritura con tapones reciclados

<https://www.youtube.com/watch?v=2mD3VykcX4c>

### Taller manualidades sencillas

<https://www.youtube.com/watch?v=2mD3VykcX4c>

## Juegos

### Juegos de papel y lápiz

<https://www.patapato.es/#/web/articulo/39?mostrarVolver=true>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



# #QUÉDATEENCASA

## CONCIERTOS

### Conciertos

## Yomequedoencasafestival

Festival en el que diversos artistas ofrecen conciertos que harán desde sus casas a través de Instagram Live

<https://www.yomequedoencasafestival.com/>

## Filarmónica de Berlín

Acceso Gratuito durante 30 días a los conciertos y los documentales en el Digital Concert Hall.

<https://www.digitalconcerthall.com/es/ticket/register>

Cada vez más cerca de las personas



	Martes <sup>17</sup>	Miércoles <sup>18</sup>	Jueves <sup>19</sup>	Viernes <sup>20</sup>	Sábado <sup>21</sup>
20:05	La Mare	Miguel Campello	Técanela	Capitán Cobarde	Gato Charro
20:25	El Pau	Carlos La Tribu <sup>29</sup>	Patricia Lázaro	Claudia Aguilar	Arco
20:45	Rupatrupa	Miguel Antilopez	El Jose	Astola	Maui
21:05	Eva Sierra	Chiki Lora	Ángela González	Lena Carrilero	Fran Mariscal
21:25	Suu	La Otra	María Ruíz	Felix Antilopez	Daniel Mata
21:45	Toni Moreno Eskorzo	Alvaro Ruíz	Pedro Pastor	Sheila Patricia	Alicia Ramos
22:05	Mario Díaz	Mario Boville	Javi Medina	Jamones con Tacones	María La Blanco
22:25	Oliver Rosado	Raquel Lua	Mundo Chillón	Elena Salguero	María del Tango
22:45	Latxusma	Juan Gallardo	Road Ramos	El Niño del Albayzín	Duende de Gaia

## Conciertos

## Mantita Fest

Conciertos todos los días desde el martes 17 al sábado 21.

<https://www.facebook.com/mantitafest>

## Cuarentena Fest

Festival de música en el cual una treintena de artistas independientes ofrecerán conciertos desde su espacio de creación: su dormitorio, para las casas de toda España. Desde el 16 de marzo y ofrecerá, hasta el 27 de marzo

<https://cuarentenafest.tumblr.com/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

# Ópera

El Metropolitan Opera ofrecerá durante la próxima semana la emisión de una producción diferente cada día de su fondo audiovisual. Las retransmisiones se podrán seguir a través de su página web oficial en las 19.30 de la noche hora de Nueva York. El lunes ofrecerá *Carmen*; el martes, *La Bohème*, el miércoles, *Il Trovatore*; el jueves, *La Traviata*; el viernes, *La Fille du Régiment*; el sábado, *Lucia de Lammermoor*, y el domingo, *Eugene Onegin*.

[https://operawire.com/metropolitan-opera-to-offer-up-nightly-met-opera-streams/?fbclid=IwAR1voMV6\\_voWIAi7o-iP5Lz8b8L\\_YsU-OLioAVhAA1Gd9NvsqxKvICIQxg0](https://operawire.com/metropolitan-opera-to-offer-up-nightly-met-opera-streams/?fbclid=IwAR1voMV6_voWIAi7o-iP5Lz8b8L_YsU-OLioAVhAA1Gd9NvsqxKvICIQxg0)

[https://players.brightcove.net/102076671001/ShNTDWXQ\\_default/index.html?videoId=6142388880001](https://players.brightcove.net/102076671001/ShNTDWXQ_default/index.html?videoId=6142388880001)

Otras instituciones como la **Ópera de París**, la de Viena y la de Múnich están preparando programas similares.

Las retransmisiones tendrán lugar a las 19:30 horas cada tarde

<https://www.operadeparis.fr/>



# #QUÉDATEENCASA

## Cursos online

Cursos online

## Cruz Roja Formación

La matrícula de los cursos de CRE FORMACIÓN tiene coste.

<https://www2.cruzroja.es/formate>

## Cursos de Entreculturas

La Escuela Online de Entreculturas es un espacio de formación para el desarrollo y el cambio social que te permite aprender y mantenerte al día sobre cooperación al desarrollo, voluntariado, ODS y muchos más temas a través de cursos e-learning y una sección de actualidad.

<https://escuela.entreculturas.org/cursos/>

Cada vez más cerca de las personas



## Cursos Madrid Salud

Cursos de formación sobre Prevención de Adicciones dirigidos a estudiantes y profesionales de la salud, la educación, etc.

<http://www.madridsalud.es/serviciopad/aula-profesional/>



# #QUÉDATEENCASA

## DEPORTE

Deporte

### GymVirtual de Patry Jordan

<http://gymvirtual.com/calendario-principiantes/>

<http://gymvirtual.com/calendario-marzo-2020-2/>

### En pareja

<https://www.youtube.com/watch?v=3ggir4HiG6U&list=PL3Ikz80rnMQkI7KWXeDSVZgw5gmg0PyK->

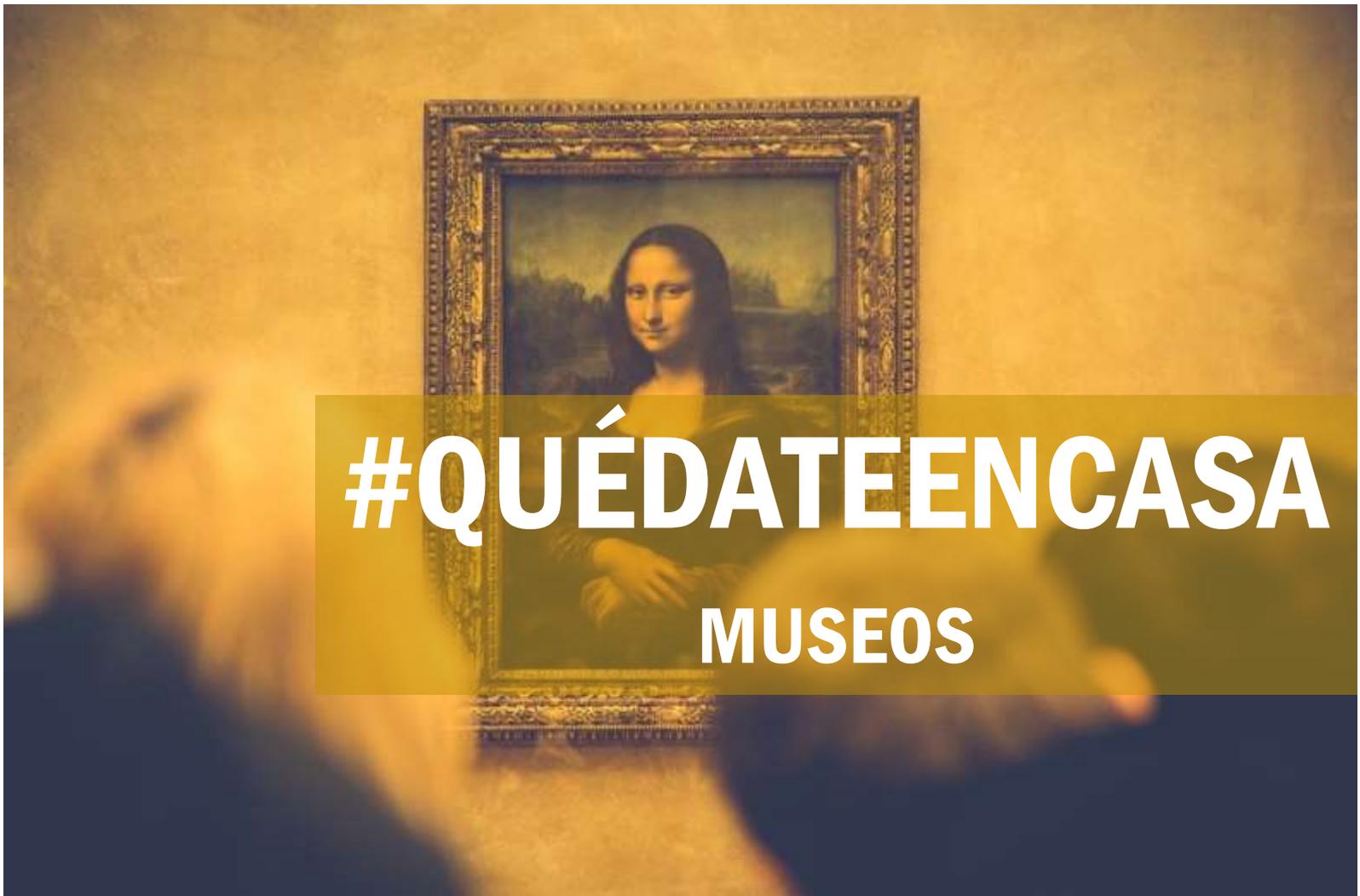
### Cardio

<https://www.youtube.com/channel/UCQkaczRlyBjI3UKBH59W3XQ>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



# #QUÉDATEENCASA

## MUSEOS

Museos

## 10 museos famosos que puedes ver virtualmente

<http://www.ayudaparamaestros.com/2020/03/10-museos-para-visitar-estando-en-casa.html?m=1&fbclid=IwAR23EzFHYNREM3mrmLJA78tPIQ2gfJfqImL479mXmZGLLzzLL7YjbT6maVU>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



# #QUÉDATEENCASA COCINAR

**Cocinar**

**Recetas cocina variada**

<https://www.youtube.com/user/cocinatodo>

**Repostería**

<https://almascupcakes.es/almasacademy/>

**Cocina saludable**

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLooiXbdc9JSXdI0wOU\\_h5ZhaDQ3-NbwLM](https://www.youtube.com/playlist?list=PLooiXbdc9JSXdI0wOU_h5ZhaDQ3-NbwLM)

**Recetas divertidas para niños**

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLnmlahqxxEQzGYjOVE3bZ2UjMX2w3jjX\\_](https://www.youtube.com/playlist?list=PLnmlahqxxEQzGYjOVE3bZ2UjMX2w3jjX_)

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**



Mejorar el español

## Libros en línea

<https://www.fundacionmontemadrid.es/proyecto/manual-de-espanol-para-inmigrantes/>

(libro A1 y A2)

## Lecturas comprensivas

<https://lingua.com/es/espanol/lectura/>

<https://www.aulaintercultural.es/wp-content/uploads/2016/03/A2-Prueba-Comprensio%C3%B3n-Lectora.pdf>

[https://exámenes.cervantes.es/sites/default/files/A2\\_MODELO\\_0\\_v2.pdf](https://exámenes.cervantes.es/sites/default/files/A2_MODELO_0_v2.pdf)

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

# Ejercicios interactivos: canciones, gramática, vocabulario, etc.

[http://www.todoele.net/actividades/Actividad\\_list.asp](http://www.todoele.net/actividades/Actividad_list.asp)

<http://www.videoele.com/Curso.html>

<https://aprenderespanol.org/>

<https://www.loecsen.com/es/curso-espanol>

## Vídeos de Youtube

Para repasar lo visto en las clases con voluntarios- nivel A1 y A2.  
Os adjuntamos dos documentos con los links divididos por temas.





# #QUÉDATEENCASA

## ACTIVIDADES PARA LOS PEQUES

Crear rutinas para los peques

### **Economía de fichas**

Haciendo de la cuarentena un juego de colaborar en casa y conseguir puntos. Ajustados a la edad de cada uno/a. Hacer la cama, recoger el desayuno, jugar, hacer ejercicios, hacer ejercicio (más abajo links de deporte para niños), recoger, ducharse, etc.

Cada vez más cerca de las personas





**ÁNIMO**