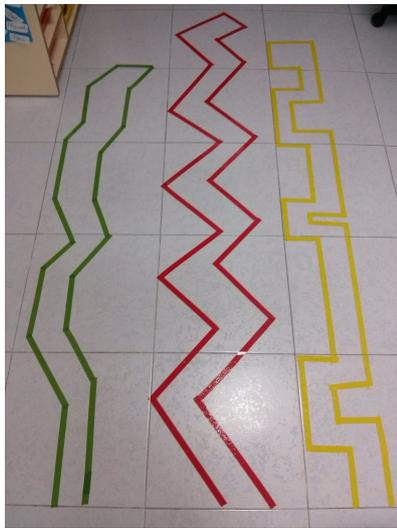


Hola familias.

Lo primero espero que todos estéis bien. A continuación os voy a facilitar algunas ideas que podéis llevar a cabo en casa con vuestros peques, con el objetivo de hacer más ameno estos momentos y favorecer la actividad física.

Trazos en el suelo:



- Los peques se descalzarán y realizarán el circuito de trazos marcados en el suelo con el cuerpo.
- Con objetos: llevarán la pelota por el circuito con la mano y luego con el pie, después lo pueden llevar ayudándose de otro objeto como por ejemplo un palo pequeño.
- También pueden utilizar estos trazos para jugar de forma libre con coches, construcciones...

¿Qué necesitamos? Podemos realizar los trazos con cinta adhesiva de colores, cinta de carroceros, o con una cuerda pegada con celo.

Bailes:

- Cabeza, hombros, rodillas, pies.

<https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k>

- Tengo un cuerpo y lo voy a mover.

<https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA>

- Coreografías infantiles.

https://www.youtube.com/watch?v=G923_rJIPHg&t=86s