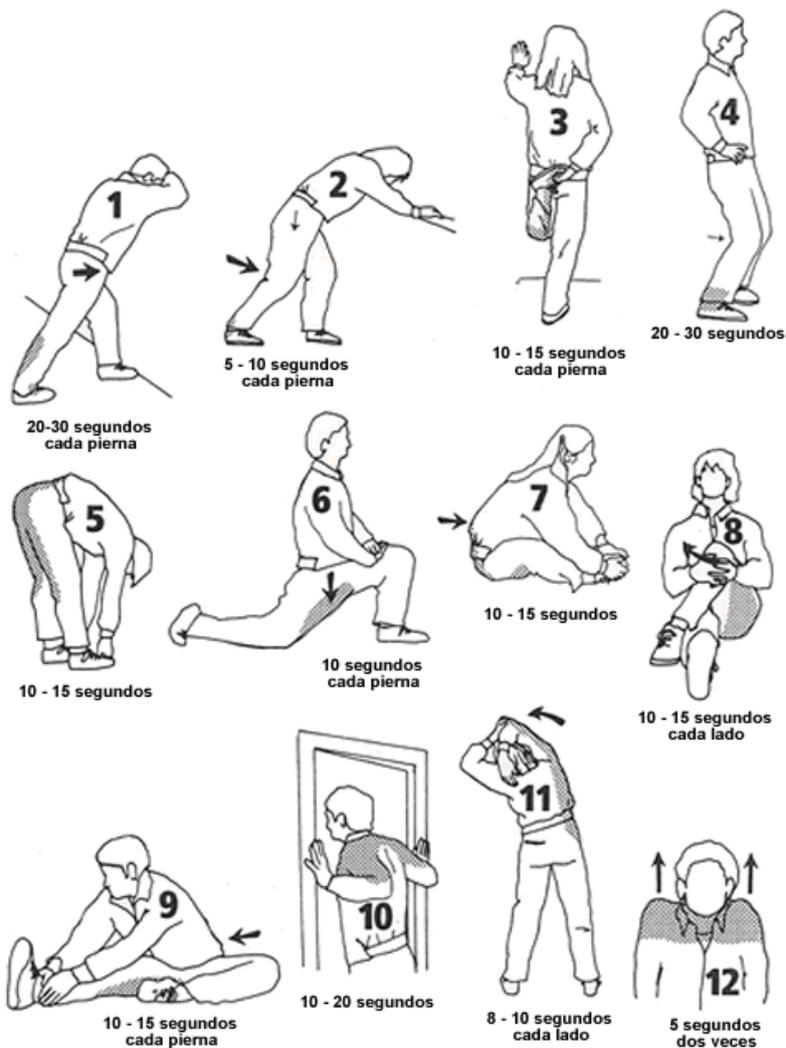


TAREA EDUCACIÓN FÍSICA.

Estimadas familias.

A continuación os detallo una sesión para que realicen los niños en casa que les ayude a sentirse mejor y a estar más relajado a la hora de realizar otro tipo de tareas.

Calentamiento:



Parte principal:

<https://www.youtube.com/watch?v=lc1Ag9m7XQo&t=97s>

El vídeo incluye varias repeticiones, no es necesario hacerlas todas.

Vuelta a la calma:

<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUGAY&t=24s>

**¡ÁNIMO! LO VAIS A HACER GENIAL, ESPERO QUE OS
AYUDE A SENTIROS MEJOR.**