

Buenos días chicos,

Vamos a hacer un poquito de ejercicio, que podéis realizarlo con vuestros padres y hermanos.

Un poquito de actividad física en familia

<https://www.youtube.com/watch?v=Z6VsBhH8MF0>

Y para relajarnos después del ejercicio un poquito de yoga a través de un cuento.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ml1S5rM0ou0>

Hasta pronto chicos, deseando veros.

Un abrazo super super fuerte.