

- Sacar y meter la lengua de la boca a distintos ritmos, para favorecer la movilidad y elasticidad de la misma.
- Tocar los labios con la lengua mediante movimientos verticales.
- Movimientos giratorios de la lengua en la parte inferior de la boca.
- Vibrar la lengua entre los labios.
- "Barrer" el paladar con el ápice de la lengua.
- Doblar la lengua en sentido horizontal, formando un canal con la misma entre los labios
- Realizar movimientos de la lengua alrededor de los labios.
- Realizar el trote del caballo.
- Presionar con la lengua la cara interna del moflete derecho, como si fuera un caramelo que tuviéramos en la boca, luego el moflete izquierdo.
- Morder la lengua primero doblada hacia arriba y después doblada hacia abajo.
- Afinar la lengua haciendo presión con los labios.
- Poner la lengua ancha tocando ambas comisuras.
- Intentar tocar la nariz con la lengua.
- Ejercicios de praxias labiales
- Inflar las mejillas y desinflarlas al hacer presión con los dedos para potenciar la explosión de los labios
- Sonreír sin abrir la boca ☺ Sonreír con la boca abierta.
- Sonreír y producir las vocales /i/, /a/
- Sostener el bolígrafo, lápiz, pajita... con el labio superior a modo de bigote.
- Realizar "besos de anciano", hundiendo las mejillas.
- Proyectar los labios hacia la derecha y hacia la izquierda. Abrir y cerrar la boca como si se bostezara.
- Ejercicios de praxias mandibulares y del velo del paladar

- **Bostezar**
- **Pronunciar el fonema /k/ varias veces seguidas.**
- **Toser.**
- **Emitir ronquidos.**
- **Articular las vocales /i/, /u/, /o/, /e/, /a/**
- **Abrir y cerrar la boca rápidamente/lentamente.**
- **Llevar la mandíbula hacia la derecha/izquierda •**
- **Hacer como si masticáramos un gran chicle**
- **Jugar hacer pompas de jabón**
- **Con una pajita hacer burbujas en un vaso a diferentes ritmos de soplo**
- **Soplar papeles de colores**

Estas praxias son importante que las hagáis como un juego todos los días frente al espejo como haciendo mímica o gestos para estimular la articulación y vocalización.

La semana que viene os mandaré actividades para trabajar específicamente una serie de fonemas que están más alterados en él.