



COMER APRENDER VIVIR





### **CEIP. SEIS DE DICIEMBRE**

# El arte de alimentarte

COMER APRENDER VIVIR



## "<u>Huevo Frito con Patatas</u>"



### INGREDIENTES:

1 yogur natural. 1 melocotón en almíbar. 1 manzana. Azúcar (opcional)

#### CÓMO SE HACE:

1º. Batimos el yogurt con un poquito de azúcar y se extiende sobre el plato simulando la clara de un huevo.

2º. Colocamos el melocotón en almíbar encima simulando la yema.

3º. Por último cortamos la manzana en trozos dándoles forma de patatas fritas.

