

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**1** 689 Kcal. P.: 15 HC.: 56 L.: 28 G.: 5

**ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO**  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
**FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)**  
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET  
**LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA**  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
**LÁCTEO**  
DAIRY

**2** 622 Kcal. P.: 24 HC.: 33 L.: 41 G.: 10

**CREMA DE VERDURAS**  
VEGETABLE CREAM  
**CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA**  
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE  
**FRUTA**  
FRUIT

**3** 636 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 36 G.: 8

**ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS**  
HARICOT BEANS STEW  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
COURGETTE OMELETTE  
**TOMATE ALIADO**  
TOMATO  
**LÁCTEO**  
DAIRY

**4** 815 Kcal. P.: 9 HC.: 52 L.: 36 G.: 5

**ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE TOMATE**  
NATURAL Y ORÉGANO  
TRICOLOR FUSILLI WITH FRESH TOMATO AND OREGANO SAUCE  
**CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN**  
HAM CROQUETTES  
**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN  
**FRUTA**  
FRUIT

**7** 739 Kcal. P.: 23 HC.: 38 L.: 35 G.: 10

**LENTEJAS CON CALABAZA**  
LENTILS WITH PUMPKIN  
**ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES**  
MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS  
**FRUTA**  
FRUIT

**8** 811 Kcal. P.: 18 HC.: 45 L.: 35 G.: 7

**MACARRONES CON SALSA DE QUESO**  
MACARONI WITH CHEESE SAUCE  
**ABADEJO EN ADOBO**  
MARINATED FISH  
**TOMATE EN DADOS**  
DICED TOMATO  
**LÁCTEO**  
DAIRY

**9** 647 Kcal. P.: 23 HC.: 24 L.: 50 G.: 12

**JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA**  
GREEN BEANS WITH CARROT  
**POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN**  
CAJUN ROASTED CHICKEN  
**LECHUGA Y OLIVAS**  
LETTUCE AND OLIVES  
**FRUTA**  
FRUIT

**10** 604 Kcal. P.: 14 HC.: 53 L.: 28 G.: 5

**VICHYSOISE**  
VICHYSOISE  
**GARBANZOS A LA BOLOÑESA**  
CHICKPEA BOLOGNESE  
**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD  
**GELATINA DE FRESA**  
STRAWBERRY GELATIN

**11** 759 Kcal. P.: 14 HC.: 49 L.: 36 G.: 10

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
**PAELLA VALENCIANA**  
VALENCIAN PAELLA  
**HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS MARINAS**  
SCRAMBLED EGGS AND SEA POTATOES  
**HELADO**  
ICE CREAM

**14** 689 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 36 G.: 10

**ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)**  
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
**CABEZA DE LOMO EN SALSA**  
PORK HEAD IN SAUCE  
**LECHUGA Y PEPINO**  
LETTUCE AND CUCUMBER  
**FRUTA**  
FRUIT

**15** 632 Kcal. P.: 17 HC.: 35 L.: 47 G.: 10

**ENSALADA CAMPERA**  
COUNTRY SALAD  
**REVUELTO DE ATÚN**  
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA FISH  
**LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA**  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
**LÁCTEO**  
DAIRY

**16** 818 Kcal. P.: 24 HC.: 34 L.: 38 G.: 9

**GARBANZOS ESTOFADOS**  
STEWED CHICKPEAS  
**POLLO KENTUCKY**  
KENTUCKY CHICKEN  
**TOMATE Y MAÍZ**  
TOMATO AND SWEETCORN  
**FRUTA**  
FRUIT

**17** 689 Kcal. P.: 22 HC.: 47 L.: 30 G.: 6

**ESPIRALES A LA ITALIANA**  
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE  
**PALOMETA AL HORNO**  
BAKED FISH  
**VERDURAS**  
VEGETABLES  
**LÁCTEO**  
DAIRY

**18** 713 Kcal. P.: 7 HC.: 42 L.: 49 G.: 7

**CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES**  
CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS  
**EMPANADO DE PAVO Y QUESO**  
BREADED TURKEY AND CHEESE  
**LECHUGA**  
LETTUCE  
**FRUTA**  
FRUIT

**21** 770 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 42 G.: 7

**LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA**  
LENTIL AND CARROT STEW  
**TORTILLA DE PATATAS**  
SPANISH OMELETTE  
**LECHUGA Y COL LOMBARDA**  
LETTUCE AND RED CABBAGE  
**FRUTA**  
FRUIT

**22** 837 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 39 G.: 12

**MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO**  
**MACARRONES CON TOMATE**  
MACARONI WITH TOMATO SAUCE  
**HAMBURGUESA COMPLETA**  
COMPLETE HAMBURGER  
**HELADO**  
ICE CREAM

**23** 631 Kcal. P.: 10 HC.: 45 L.: 42 G.: 8

**SOPA DE AVE CON PASTA**  
CHICKEN PASTA SOUP  
**CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN**  
HAM CROQUETTES  
**LECHUGA**  
LETTUCE  
**YOGUR**  
YOGHURT

**24** 716 Kcal. P.: 8 HC.: 49 L.: 41 G.: 5

**ARROZ CON TOMATE**  
RICE WITH TOMATO SAUCE  
**RABAS DE CALAMAR**  
SQUID STICKS  
**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
 En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

