

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 628 Kcal. P.: 21 HC.: 33 L.: 41 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HARICOT BEANS AND CARROT STEW
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
TOMATE ALIÑADO
TOMATO
YOGUR
YOGHURT

2 704 Kcal. P.: 15 HC.: 55 L.: 28 G.: 5

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
MILANESA STYLE RICE WITH COOKED HAM AND CHEESE
MERLUZA EN SALSA
KAKE IN SAUCE
VERDURAS
VEGETABLES
FRUTA
FRUIT

3 680 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 38 G.: 13

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS STEW
YOGUR
YOGHURT

4 876 Kcal. P.: 24 HC.: 22 L.: 53 G.: 13

CREMA DE PUERROS
CREAM OF LEEK SOUP
POLLO ASADO
ROAST CHICKEN
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
YOGUR
YOGHURT

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9 792 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 42 G.: 8

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTES
TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANO
YOGUR
YOGHURT

10 726 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 5

ESPIRALES A LA ITALIANA
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE
MEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA
ANDALUSIAN STYLE COD MEDALLION
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT

11 768 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 46 G.: 12

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
PAELLA WITH PORK LOIN AND CHICKEN
REVUELTO DE QUESO
SCRAMBLED EGGS WITH CHEESE
LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES
YOGUR
YOGHURT

14

639 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 14

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
MEATBALLS WITH VEGETABLES
FRUTA
FRUIT

15

740 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 37 G.: 6

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
FLOURED FISH FILLET
LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES
YOGUR
YOGHURT

16

689 Kcal. P.: 23 HC.: 29 L.: 45 G.: 11

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE
POLLO ASADO CON TOMILLO
ROAST CHICKEN WITH THYME
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

17

682 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 35 G.: 11

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS STEW
FRUTA
FRUIT

18

701 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 41 G.: 9

MACARRONES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANA STYLE MACARONI
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
YOGUR
YOGHURT

21

591 Kcal. P.: 27 HC.: 35 L.: 35 G.: 10

CREMA DE GUISANTES
PEA SOUP
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE
FRUTA
FRUIT

22

730 Kcal. P.: 20 HC.: 47 L.: 32 G.: 12

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
SOPA DE NAVIDAD
CHRISTMAS SOUP
HAMBURGUESA COMPLETA
COMPLETE HAMBURGER
NATILLAS DE CHOCOLATE
CHOCOLATE CUSTARD CREAM



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest