

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1 668 Kcal. P.: 14 HC.: 29 L.: 54 G.: 17

**CREMA DE CALABAZA**  
CREAM OF PUMPKIN SOUP  
**LOMO DE SAJONIA**  
PORK LOIN SAJONIA STYLE  
**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO  
**FRUTA**  
FRUIT

2 860 Kcal. P.: 18 HC.: 38 L.: 42 G.: 7

**MACARRONES CON TOMATE**  
MACARONI WITH TOMATO SAUCE  
**PALOMETA EN ADOBO**  
MARINATED FISH  
**TOMATE NATURAL**  
FRESH TOMATO  
**YOGUR**  
YOGHURT

3 560 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 31 G.: 6

**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA**  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW  
**HUEVOS CON PISTO EXTREMEÑO**  
EGGS WITH RATATOUILLE  
**FRUTA**  
FRUIT

4 818 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 40 G.: 12

**ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO**  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
**POLLO A LA AMERICANA**  
AMERICANA STYLE CHICKEN  
**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD  
**YOGUR**  
YOGHURT

5 689 Kcal. P.: 15 HC.: 31 L.: 51 G.: 12

**VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, JUDIA VERDE Y ZANAHORIA)**  
TRICOLOR VEGETABLES  
**HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA**  
GRILLED BEEF BURGER  
**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES  
**FRUTA**  
FRUIT

8 801 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 43 G.: 7

**LENTEJAS CON VERDURAS**  
LENTILS WITH VEGETABLES  
**TORTILLA DE PATATAS**  
SPANISH OMELETTE  
**TOMATE CON ORÉGANO**  
TOMATO AND OREGANO  
**FRUTA**  
FRUIT

9 759 Kcal. P.: 19 HC.: 45 L.: 35 G.: 7

**TALLARINES A LA NAPOLITANA**  
NAPOLITANAN TAGLIATELLE  
**MEDALLON DE BACALAO EN COSTRA DE PATATA CRUJIENTE**  
BATTERED COD WITH POTATOES  
**ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA, ACEITUNAS Y MAÍZ**  
LETTUCE, BEETROOT, OLIVES AND SWEETCORN SALAD  
**YOGUR**  
YOGHURT

10 697 Kcal. P.: 6 HC.: 41 L.: 49 G.: 7

**CREMA DE CALABACÍN**  
CREAM OF COURGETTE SOUP  
**EMPANADO DE PAVO Y QUESO**  
BREADED TURKEY AND CHEESE  
**LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA**  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
**FRUTA**  
FRUIT

11 759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
**YOGUR**  
YOGHURT

12 817 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 36 G.: 13

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
**ARROZ A LA VENECIANA**  
VENECIANA STYLE RICE  
**SECRETO DE CERDO A LA PIZZA**  
SECRET PORK PIZZA STYLE  
**PATATAS DADO**  
DICED POTATOES  
**GELATINA DE FRESA**  
STRAWBERRY GELATIN

15 832 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 41 G.: 14

**ARROZ THAI (CON VERDURITAS)**  
THAI RICE  
**HUEVOS REVUELTOS**  
SCRAMBLED EGGS  
**QUESO**  
CHEESE  
**LECHUGA Y COL LOMBARDA**  
LETTUCE AND RED CABBAGE  
**FRUTA**  
FRUIT

16 693 Kcal. P.: 25 HC.: 27 L.: 47 G.: 12

**CREMA DE ZANAHORIAS, CEBOLLA Y PATATAS**  
CREAM OF CARROT, POTATO & ONION SOUP  
**POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO**  
ROAST CHICKEN WITH LEMON AND THYME  
**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN  
**YOGUR**  
YOGHURT

17 565 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 30 G.: 4

**ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**  
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES  
**FILETE DE MERLUZA AL HORNO**  
BAKED HAKE FILLET  
**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

18 563 Kcal. P.: 25 HC.: 33 L.: 41 G.: 15

**SOPA DE ESTRELLAS**  
PASTA STAR SOUP  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA**  
MEATBALLS WITH VEGETABLES  
**YOGUR**  
YOGHURT

19

**FESTIVO**

22

**FESTIVO**

23 802 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 40 G.: 8

**LENTEJAS ESTOFADAS A LA CASERA (CON CHORIZO Y VERDURAS)**  
HOME STYLE LENTILS STEW (WITH RED SAUSAGE AND VEGETABLES)  
**CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO**  
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES  
**ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ**  
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN  
**YOGUR**  
YOGHURT

24 763 Kcal. P.: 15 HC.: 50 L.: 33 G.: 5

**ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE**  
RICE WITH VEGETABLES (PEAS, CARROT AND GREEN BEANS)  
**TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO**  
CRISPY TEMPURA OF POLLOCK  
**TOMATE NATURAL**  
FRESH TOMATO  
**FRUTA**  
FRUIT

25 759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
**YOGUR**  
YOGHURT

26 695 Kcal. P.: 10 HC.: 35 L.: 52 G.: 8

**CREMA DE VERDURAS**  
VEGETABLE CREAM  
**TORTILLA DE PATATAS**  
SPANISH OMELETTE  
**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

NOTAS: Leyenda: Kcal.: KiloCalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

