

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 687 Kcal. P.: 12 HC.: 49 L.: 38 G.: 10

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
RICE WITH VEGETABLES
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
BROKEN EGGS WITH CALABACIN AND BACON
FRUTA
FRUIT

2 782 Kcal. P.: 28 HC.: 28 L.: 39 G.: 11

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO
ROAST CHICKEN WITH LEMON AND THYME
TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANO
YOGUR
YOGHURT

3 562 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 36 G.: 12

SOPA DE ESTRELLAS
PASTA STAR SOUP
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES
MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS
FRUTA
FRUIT

4 674 Kcal. P.: 20 HC.: 26 L.: 52 G.: 17

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS
SECRETO DE CERDO AL HORNO
GRILLED PORK SECRET
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
YOGUR
YOGHURT

5 600 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 30 G.: 5

ESPIRALES A LA ITALIANA
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT

8 809 Kcal. P.: 11 HC.: 41 L.: 43 G.: 6

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
SAN JACOBO DE PAVO
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

9 696 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 40 G.: 9

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUÀ
TORTILLA DE ATÚN
TUNA OMELETTE
LECHUGA Y REMOLACHA
LETTUCE AND BEETROOT
YOGUR
YOGHURT

10 605 Kcal. P.: 24 HC.: 39 L.: 35 G.: 9

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
BROCCOLI AU GRATIN WITH CHEESE EDAM
MAGRO DE CERDO
PORK STEW
ARROZ BLANCO
WHITE RICE
FRUTA
FRUIT

11 759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
YOGUR
YOGHURT

12 750 Kcal. P.: 15 HC.: 50 L.: 33 G.: 4

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
RICE WITH TOMATO AND ONION
ABADEJO EN ADOBO
MARINATED FISH
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA
FRUIT

15 611 Kcal. P.: 24 HC.: 32 L.: 41 G.: 10

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE
FRUTA
FRUIT

16 804 Kcal. P.: 16 HC.: 31 L.: 48 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
YOGUR
YOGHURT

17 644 Kcal. P.: 21 HC.: 53 L.: 24 G.: 4

ARROZ CANTONÉS
CANTONICE RICE
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
PALOMETTE IN PISTO SAUCE
FRUTA
FRUIT

18 808 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 42 G.: 14

DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA BARBACOA
BEEF BURGUER WITH BARBACUE SAUCE
LECHUGA Y PEPINILLO
LETTUCE AND PICKLED CUCUMBER
HELADO
ICE CREAM

19

FESTIVO

22 721 Kcal. P.: 27 HC.: 28 L.: 43 G.: 11

SOPA DE PRIMAVERA CON HUEVO PICADO
SPRING SOUP WITH HARD EGG
POLLO ASADO
ROAST CHICKEN
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

23 578 Kcal. P.: 18 HC.: 48 L.: 30 G.: 6

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
CHICKPEA BOLOGNESE
YOGUR
YOGHURT

24 742 Kcal. P.: 15 HC.: 53 L.: 30 G.: 4

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES
MEDALLON DE BACALAO EN COSTRA DE PATATA CRUJIENTE
BATTERED COD WITH POTATOES
TOMATE NATURAL EN RODAJAS
FRESH TOMATO SLICES
FRUTA
FRUIT

25 532 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 37 G.: 11

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL
LASAÑA DE CARNE Y BECHAMEL CASERA
MEAT LASAGNE WITH HOMEMADE BECHAMEL SAUCE
YOGUR
YOGHURT

26

NO LECTIVO

29

NO LECTIVO

30

NO LECTIVO

31

NO LECTIVO



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

