

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO



6

NO LECTIVO

7

750 Kcal. P.: 12 HC.: 47 L.: 36 G.: 5
LENTEJAS CON VERDURAS
 LENTILS WITH VEGETABLES
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
 HAM CROQUETTES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
 LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
 FRUIT

8

753 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L.: 43 G.: 11
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
 PASTA CARBONARA
TORTILLA DE CALABACÍN
 COURGETTE OMELETTE
TOMATE EN DADOS
 DICED TOMATO
LÁCTEO
 DAIRY

9

546 Kcal. P.: 16 HC.: 63 L.: 18 G.: 3
ARRÓZ CON TOMATE Y ORÉGANO
 RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS
 HAKE FILLET IN SAUCE WITH VEGETABLES
FRUTA
 FRUIT

10

737 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 45 G.: 11
CREMA DE BRÓCOLI
 CREAM OF BROCCOLI
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL
 ROAST CHICKEN IN SOYA AND HONEY SAUCE
PATATAS FRITAS
 FRENCH FRIES
LÁCTEO
 DAIRY

11

736 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 37 G.: 10
FIDEUA CON VERDURITAS
 VEGETABLE FIDEUÀ
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
 MEATBALLS TO "NAPOLITAN"
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 LETTUCE AND TOMATO SALAD
FRUTA
 FRUIT

12

660 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 37 G.: 9
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
 WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO
TORTILLA DE YORK Y QUESO
 OMELET OF HAM AND CHEESE
LECHUGA
 LETTUCE
LÁCTEO
 DAIRY

13

774 Kcal. P.: 17 HC.: 52 L.: 28 G.: 4
JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
 VEGETABLES RICE
FISH & FISH
 FISH & FISH
FRUTA
 FRUIT

14

793 Kcal. P.: 20 HC.: 52 L.: 26 G.: 8
SOPA DE COCIDO
 TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
 CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
LÁCTEO
 DAIRY

15

593 Kcal. P.: 15 HC.: 36 L.: 45 G.: 12
CREMA DE VERDURAS
 VEGETABLE CREAM
MAGRA BRASEADA
 GRILLED BAKED PORK LOIN
LECHUGA Y MAÍZ
 LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
 FRUIT

16

653 Kcal. P.: 6 HC.: 37 L.: 54 G.: 8
JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
 GREEN BEANS WITH CARROT
SAN JACOBO DE PAVO
 TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"
ENSALADA VERDE
 GREEN SALAD
FRUTA
 FRUIT

17

723 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 32 G.: 7
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO
 MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE
PALOMETA AL HORNO
 BAKED FISH
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
 LETTUCE AND RED PEPPER
LÁCTEO
 DAIRY

18

685 Kcal. P.: 24 HC.: 31 L.: 42 G.: 11
CREMA DE GUISANTES
 PEA SOUP
POLLO A LA AMERICANA
 AMERICANA STYLE CHICKEN
TOMATE Y MAÍZ
 TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
 FRUIT

19

711 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 37 G.: 11
LENTEJAS CON ARROZ
 LENTILS WITH RICE
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
 BEEF BURGER WITH Caramelised ONION
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
 LETTUCE AND SHREDDED CARROT
LÁCTEO
 DAIRY

20

604 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 47 G.: 12
DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
 PASTA LETTER SOUP
DUELOS Y QUEBRANTOS
 "DUELOS Y QUEBRANTOS" SCRAMBLED EGGS WITH BACON AND CHORIZO
ENSALADA ILUSTRADA
 ILLUSTRATED SALAD
GELATINA DE FRESA
 STRAWBERRY GELATIN

21

788 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 39 G.: 9
ESPIRALES AL AJILLO
 PASTA SPIRALS WITH GARLIC
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
 ROAST CHICKEN THIGH
LECHUGA Y TOMATE
 LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
 FRUIT

22

754 Kcal. P.: 17 HC.: 37 L.: 42 G.: 8
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
 HARICOT BEANS STEW
TORTILLA DE PATATAS
 SPANISH OMELETTE
LÁCTEO
 DAIRY

23

668 Kcal. P.: 13 HC.: 56 L.: 29 G.: 4
ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
 CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
 ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
LECHUGA Y PEPINO
 LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
 FRUIT

24

819 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 29 G.: 10
SOPA DE COCIDO
 TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
 CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
HELADO
 ICE CREAM

25

708 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 44 G.: 10
JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA CON PARMESANO
 CREAM OF CARROTS AND LEEKS WITH PARMESAN
PIZZA ROMANA CON TOMATE, QUESO Y JAMÓN
 ROMANO PIZZA WITH TOMATO, CHEESE AND HAM
FRUTA
 FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

