



SEXO.

Tradicionalmente la filosofía ha dividido el **placer** en sensorial y espiritual (fruición). El placer que proporciona una buena comida es sensual y el que proporciona la contemplación de una obra de arte es espiritual. De cualquier forma, al ser el hombre, a la vez, cuerpo y mente, parece difícil que ambos tipos de placer se den por separado. Tradicionalmente el placer sexual ha sido considerado exclusivamente sensual, lo cual no es admisible, porque es obvio que lo que se juntan son dos personas, no dos cuerpos. Así, en la sexualidad hay **comunicación** y **conocimiento**, y resulta

difícil creer que lo que una persona busca en el sexo sea sobre todo placer sensual.

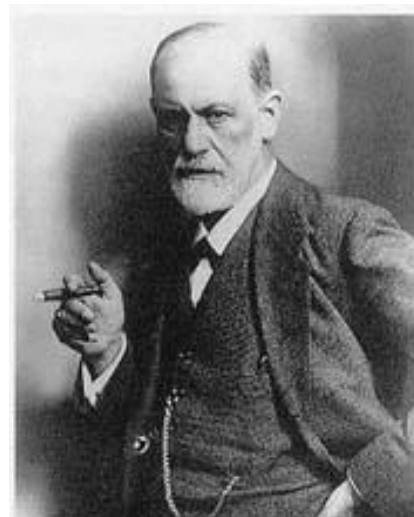
Pero aquella forma de ver las cosas en una cultura tradicionalmente cristiana como la nuestra, llevó a **despreciar** el sexo, como sucio y pecaminoso. Puede decirse que acabó considerándose como el mayor de todos los vicios. Pero aquella cultura era consciente de que anular el sexo por completo era imposible, por lo que acabó reduciéndolo a un mínimo: la relación heterosexual monogámica y matrimonial. Puede decirse que hasta los años sesenta o setenta del pasado siglo no se produjo un giro en esta forma de ver las cosas. Entonces surgió la llamada **liberación sexual**, de la mano de los movimientos juveniles (*haz el amor y no la guerra*) y el feminismo. Se experimentaron nuevas formas de revolución sexual, como las comunas hippies, donde todo era común, incluidos los hombres y las mujeres. Toda aquella revolución sexual fracasó en gran parte, pudiéndose comprobar lo difícil que es al hombre quitarse de encima fácilmente esa segunda naturaleza que es la educación que hemos recibido. Algo se ha conquistado, de todas formas, hoy día se acepta el nudismo, la masturbación, la promiscuidad, las relaciones prematrimoniales y la sociedad es más permisiva con la homosexualidad. De todas formas, cualquiera puede apreciar si lo conseguido se acerca a una liberación plena con tal que examine si realmente es capaz de realizar todas sus apetencias. Desde luego, la ética poco más puede decir sobre este tema aparte de que cada uno haga lo que realmente le apetezca con tal de que no haga daño a otros ni a sí mismo.

De la importancia de la sexualidad en la vida humana somos conscientes todos. **Freud** ha sido el autor que más ha

insistido en esto, aunque es probable que exagerara algo. La idea de Freud es que la cultura entera es una sublimación del sexo. El hombre tiene miedo a dejar en libertad sus inclinaciones sexuales y las reprime. Pero toda esa inmensa energía sexual que el hombre lleva dentro busca otras vías de escape por donde salir, esto es la sublimación. Sin embargo, esta solución no es del todo válida, y, así, la vida humana se caracteriza por la presencia del "malestar". El hombre paga la seguridad con el malestar. El discípulo de Freud, Wilhelm **Reich**, que tanto predicamento tuvo en la liberación sexual, insistió mucho en el hecho de que todos estamos enfermos, por culpa de la represión, y que esta era la causa de las guerras y de toda la infelicidad humana.

Cabe distinguir entre **sexo biológico**, sexo **psicológico** y sexo **legal**. Una persona puede ser físicamente un hombre y, sin embargo, sentirse mujer. Otra cosa sería lo que pone en nuestro carnet de identidad. Al parecer **las posibilidades sexuales humanas son prácticamente infinitas**. Uno puede parecer físicamente un hombre, sentirse hombre y gustarle las mujeres, o parecer físicamente un hombre, sentirse hombre y gustarle los hombres, o parecer físicamente un hombre, sentirse hombre y gustarle las mujeres y los hombres, o parecer físicamente un hombre, sentirse mujer y gustarle las mujeres, etc., etc. Según Freud, todos somos por naturaleza bisexuales, pero esto no es más que una elucubración, pues, una vez viviendo en una sociedad determinada, y, además, represiva, es imposible saber qué seríamos fuera de esa sociedad. En este tema también deberíamos aplicar el criterio que hemos aplicado en otras partes, que es atribuir la responsabilidad del comportamiento humano a la naturaleza y a la cultura en igual medida. Lo que resulta una planta depende por igual de la calidad de la planta y de la calidad del terreno en que se desarrolla.

La sexualidad es, además, **constante**. El hombre es especie única entre los animales con respecto al sexo, porque está siempre dispuesto, no como los demás animales, que tienen períodos de celo. Por otra parte, la sexualidad humana está presente toda la vida; refleja un gran desconocimiento pensar que los viejos ni piensan ni deben pensar en eso. Sin embargo, los hombres y las mujeres siempre han estado descontentos los unos con los otros, la relación no ha sido ni es fácil. Esto se debe, aparte de la represión tradicional de los instintos sexuales, al hecho de las diferencias entre el hombre y la mujer.



Sigmund Freud

EL SEXO COMERCIAL: PROSTITUCIÓN Y PORNOGRAFÍA

En una sociedad represiva en materia sexual, donde la gente no puede conseguir libremente lo que quiere, aparecen necesariamente la prostitución y la pornografía, esto es el acceso al sexo por medio del dinero. Legiones de mujeres han vivido y viven del sexo (la prostitución masculina es anecdótica), y no sólo las pobres mujeres que deambulan por las esquinas y los tugurios de las ciudades, vendiéndose por cuatro monedas a cambio de coger el sida, sino también todas esas famosas de que está llena la prensa del corazón. No tiene nada de criticable que lo que vendan sea el cuerpo, pues en una sociedad capitalista, donde todo tiene su precio, cada cual vende lo que puede, lo que es criticable es que lo vendan.

Otra cuestión claro está es el tema de la prostitución infantil y de la trata de blancas, que hoy día ya es de negras, amarillas y todo tipo, mujeres extorsionadas, engañadas y explotadas.

Los hombres y las mujeres debemos ser iguales en cuanto a derechos, esto nadie lo duda; pero es evidente que no somos iguales en todos los sentidos. **Somos diferentes** a nivel biológico, y la ciencia cada vez lo pone más de manifiesto. Con respecto al sexo, las mujeres (hablando en general, claro) son más sensuales (ellas saben explotar más sus sentidos: el olfato, el oído, la piel), afectivas y románticas, lentas (la mujer necesita de las caricias, los preámbulos), se cansan menos (pueden sentir varios orgasmos seguidos). El hombre es más rápido, y necesita descansar.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MÁS RECOMENDADOS

PRESERVATIVO

Eficacia:

85-95%

¿Cómo actúa?:

Es un método de barrera que consiste en una funda de látex que impide la entrada de los espermatozoides en la vagina.

¿Cómo se utiliza?:

A pesar de la extensión de la educación sexual en las familias, centros educativos y medios de comunicación, cada vez es mayor el número de adolescentes embarazadas. El **embarazo no deseado en la adolescencia** genera problemas muy graves a los padres adolescentes y a sus familias. Su solución es muy difícil, ya que los padres adolescentes no suelen tener trabajo, ni tampoco la madurez necesaria para convivir ellos juntos ni para ocuparse del niño. Quedarse en casa de los padres tampoco puede decirse que sea precisamente la mejor solución.

Se coloca cuando el pene está en erección de forma que quede espacio libre en la punta, para que deposite el semen. Se retira de la vagina cuando el pene todavía no ha perdido la erección sujetando el condón por su base.

Ventajas:

- Fácil de usar.
- Previene las enfermedades de transmisión sexual (ETS), incluso el SIDA.
- Es barato (12 unidades cuestan alrededor de 1000 pts).

Inconvenientes:

- Se pierde espontaneidad en la relación.

Advertencias:

- No exponerlo al calor (guantero del coche, cartera, bolsillo pantalón...).
- ¡OJO! Ten precaución al abrirlo: no lo debes abrir con la boca. Ten mucho cuidado con las uñas y las sortijas.
- No lubricar con vaselinas o aceites.

PILDORA

Eficacia:

99.05 %

¿Cómo actúa?:

Impide la ovulación.

¿Cómo se utiliza?:

Se toma el primer día de regla y durante 21 días, una pastilla diaria a la misma hora (generalmente por la noche), descansando posteriormente 7 días, período en el cual aparece el sangrado. El octavo día se comienza un nuevo ciclo de 21 días.

Ventajas:

- Seguridad elevada.
- No quita espontaneidad en la relación sexual.
- Regula el ciclo menstrual y alivia el dolor de regla.

Desventajas:

- No evita enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- Posibles efectos secundarios.

Advertencias:

- Control médico (análisis de sangre y orina y citologías anuales).

- No se debe tomar antes de 2 años tras la primer regla.
- No recomendable si las reglas son irregulares.
- Si te olvidas de tomarla puedes hacerlo dentro de las 12-24 horas siguientes, pero utiliza otro método complementario porque su eficacia será menor.
- Es recomendable descansar de tomarla cada 2 años.

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

Eficacia:

95-98 %

¿Cómo actúa?:

Impide la implantación del óvulo fecundado y también tiene acción espermicida.

Ventajas:

- Barato.
- No quita espontaneidad.
- Cómodo (hasta 3 años en útero).

Desventajas:

- Reglas más abundantes y dolorosas
- No previene frente a las enfermedades de transmisión sexual.

Advertencias:

- Su colocación la realiza un médico o persona experta, preferentemente durante la menstruación.
- Realizar citología previa y revisión cada 6 meses o 1 año.
- No se recomienda si no se han tenido hijos.

DIAFRAGMA

Eficacia:

97 %

¿Cómo actúa?:

Es un método de barrera que impide el paso de espermatozoides a la vagina.

¿Cómo se utiliza?:

- Debe ser ajustado por un médico especializado o una enfermera.
- Se utiliza conjuntamente con espermicida.
- Se dobla para introducirlo en vagina, y se debe retirar como mínimo tras 6-8 horas tras el coito.

- Hay que verificar su correcta colocación.
- Cuando te lo quites lávalo con agua y jabón suave, sécalo bien y espolvoréalo con polvos de talco.

Ventajas:

- Es económico.
- Promueve la libertad sexual de la mujer.
- Carece de efectos secundarios.
- Puede utilizarse de 1 a 2 años.
- No interfiere en la satisfacción sexual.

Desventajas:

- No previene las enfermedades de transmisión sexual.
- Requiere enseñanza para su uso.
- Quita espontaneidad en la relación

Advertencias:

- Asegurarse de su perfecto estado.
- No realizar lavados vaginales tras el coito porque disminuye su eficacia.
- Si quieres realizar de nuevo el coito, debes aplicar espermicida otra vez.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MENOS RECOMENDADOS

COITO INTERRUMPIDO

Consiste en retirar el pene justo antes de la eyaculación. Este método, además de exigir un gran control por parte del varón, y que además antes de la eyaculación (en el líquido preseminal) pueden existir espermatozoides, puede producir trastornos sexuales con el tiempo. Inconvenientes: requieren un gran conocimiento de la fisiología femenina. Se debe estar bien informado y abstenerse de tener relaciones sexuales en los días fértiles.

OGINO

Se calcula en base al conocimiento del día de la ovulación. Como el óvulo vive 12 horas y los espermatozoides entre 48 y 72 horas en el útero, hay que evitar el coito durante los 5 días previos a la ovulación y el día siguiente a la misma. Inconvenientes: no protege de E.T.S. y SIDA.

TEMPERATURA

Consiste en calcular el momento de la ovulación a través del aumento de la temperatura que se produce después de ésta (la temperatura basal aumenta de 0,3° a 0,5° centígrados). Este método trata de averiguar los días fértiles para abstenerse de realizar un coito durante los mismos. Inconvenientes: cualquier tensión nerviosa o resfriado puede producir alteraciones en la temperatura. Condiciona la sexualidad. Es incómodo al tener que tomar la temperatura todos los días. Es poco fiable. Existe la posibilidad de ovulaciones en momentos de tensión emocional. No protege de E.T.S. y SIDA.

ESPERMICIDAS

Los espermicidas son sustancias químicas que destruyen los espermatozoides en la vagina. Su presentación puede ser en forma de óvulos, cremas o geles que se introducen en la vagina 10 minutos antes de un coito. Inconvenientes: no eliminan todos los espermatozoides, por lo que no es conveniente utilizarlos solos. Tienen un tiempo limitado de seguridad. Pueden producir irritaciones en el pene y en la vagina. No protegen de E.T.S. y SIDA.



EL SIDA

Una de las causas de que la liberación sexual preconizada en los sesenta se haya quedado en poca cosa y de que se esté dando marcha atrás es el SIDA.

SIDA significa síndrome de la inmunodeficiencia adquirida y está producido por un virus (el virus de la inmunodeficiencia humana, VIH), el cual se puede transmitir de una persona a otra. Este virus, conforme se va extendiendo, destruye el sistema inmunológico de las personas, lenta y progresivamente, de modo que estas son incapaces de defenderse de las enfermedades.

El SIDA se conoce en Occidente desde 1981, aunque ya actuaba en África desde hacía 30 años antes. Al parecer es la mutación de un virus de un mono africano.

El virus del SIDA se puede encontrar en todos los fluidos orgánicos de una persona portadora (sangre, semen, secreciones vaginales, orina, saliva, lágrimas, etc.), pero sólo hay tres fluidos que tienen capacidad para transmitirlo a otros individuos, por ser los únicos que tienen suficiente concentración de virus: sangre, semen y fluidos vaginales. Siempre que se pongan en contacto la sangre, el semen o fluidos vaginales de una persona portadora del VIH con la sangre de una persona sana, es posible la transmisión.

Las principales vías de transmisión son el intercambio de jeringuillas entre los drogadictos, las relaciones sexuales y el embarazo y lactancia. Estadísticamente, la primera alcanza los mayores porcentajes de contagio. En las relaciones sexuales se pueden producir microtraumatismos (pequeños desgarros de las mucosas), la mayoría de las veces imperceptibles, a través de los cuales puede penetrar el virus. Esto puede ocurrir a través de la penetración anal, vaginal y oral. (mayor riesgo en la penetración anal que en la penetración vaginal y oral) . El virus no se transmite por besos, tos, estornudos, ni en los baños, piscinas, etc. La madre puede transmitir el virus al hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia

La existencia del virus se detecta mediante un análisis de sangre. Dentro de los afectados, hay que distinguir entre portadores y enfermos. Los portadores tienen el virus, pero aún no han desarrollado la enfermedad, la cual empieza a manifestarse por la presencia de infecciones y tumores. El paso de portador a enfermo, así como el tiempo que puede implicar, depende de la capacidad de resistencia del sistema inmunológico al virus.

Aunque la enfermedad aún no se ha controlado, algunos resultados se están consiguiendo gracias a fármacos descubiertos últimamente. Lo mejor son las medidas preventivas: no compartir jeringuillas, uso del preservativo en las relaciones sexuales y que las madres afectadas no tengan hijos.

PRESERVATIVO FEMENINO

Es una funda de goma sintética (poliuretano), que la mujer debe introducir en la vagina, colocando el anillo flexible sobre el cuello del útero y dejando el anillo rígido en el exterior. Se debe de colocar antes de la penetración y retirar al acabar la misma. Este método protege de E.T.S y SIDA. Inconvenientes: su elevado coste (una caja con tres unidades cuesta 950 pts.). Exige un entrenamiento previo para colocarlo bien.

METODOS IRREVERSIBLES

VASECTOMÍA

Se realiza mediante una operación simple, con anestesia local, que no requiere hospitalización. Consiste en cortar los conductos deferentes (que son los canales por donde pasan los espermatozoides) para evitar que los espermatozoides formen parte del semen.

LIGADURA DE TROMPAS

Se realiza mediante una pequeña incisión en el abdomen y consiste en la sección de las trompas para impedir que los óvulos pasen y sean fecundados.

LA “PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS”

Es un producto nuevo, que ha creado una gran polémica, puesto que para muchos es abortivo. Desde luego, no es un método anticonceptivo, puesto que actúa cuando ya se ha producido la concepción, esto es, la unión del óvulo y el espermatozoide. La mujer antes de tomarla debe tener perfecto conocimiento de este hecho para que su decisión sea responsable.. Consiste en una serie de pastillas a base de hormonas que actúan sobre el útero, impidiendo la implantación en él del óvulo fecundado. Es muy eficaz, sobre todo si se toma rápidamente, aunque se puede tomar hasta 72 horas tras tener el coito. Se puede adquirir en farmacias con receta médica. Tiene efectos secundarios (modificaciones en el ciclo, náuseas, etc.) no muy graves.

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

La importancia que ha cobrado el sida estos últimos años ha dado lugar a que quedara arrinconada la información sobre las demás enfermedades de transmisión sexual, las cuales, a pesar de que muchas se curan fácilmente con antibióticos, siguen afectando a gran parte de la población. Algunas de ellas son las siguientes:

- SÍFILIS. Es una enfermedad que causó estragos cuando no se conocían los antibióticos. Hoy se cura fácilmente. Comienza con una úlcera y al final de su larga evolución puede causar ceguera, locura y la muerte.
- GONORREA. También es infecciosa. Los síntomas son escozor al orinar y pus en el pene en los hombres. En la mujer puede no tener síntomas, pero puede llegar a producirle esterilidad. Desparece fácilmente con antibióticos.
- VERRUGAS Y HERPES. Estas enfermedades no se pueden curar porque están causadas por virus. En general no tienen secuelas graves, aparte de las molestias que ocasionan las verrugas y herpes.

LA HOMOSEXUALIDAD

Antes dijimos que los homosexuales (gais y lesbianas) están siendo cada vez más tolerados por la sociedad (en otros tiempos la homosexualidad era considerada una enfermedad y los homosexuales perseguidos), sin embargo, aún existe una gran discriminación, que se nota, por ejemplo, a la hora de buscar trabajo o en los ataques que tienen por parte de los intolerantes. El movimiento gai considera que los homosexuales no se diferencian del resto de las personas y pide respeto y los mismos derechos para ellos que los demás. El homosexual tiene que integrarse en la sociedad y no segregarse, como está ocurriendo en cierto modo, cuando crean sus propios barrios o festivales de cine.



Un tema muy debatido en la actualidad es el de la **adopción de niños** por parte de parejas homosexuales. Se está enfocando bien, puesto que las instituciones están solicitando informes a los psicólogos y especialistas, que son los que realmente deben pronunciarse sobre este tema. En general, los partidos de izquierdas son más proclives a admitir la adopción. Con respecto a los matrimonios gays, Holanda aquí ha sido pionera como en tantas otras cosas, y estas parejas tienen los mismos derechos y obligaciones que las demás.

SI EL HOMBRE PUDIERA DECIR (Luis Cernuda)

Si el hombre pudiera decir lo que ama,
 si el hombre pudiera levantar su amor por el cielo
 como una nube en la luz;
 si como muros que se derrumban,
 para saludar la verdad erguida en medio,
 pudiera derrumbar su cuerpo, dejando solo la verdad de su amor,
 la verdad de si mismo,
 que no se llama gloria, fortuna o ambición,
 Sino amor o deseo,
 yo sería aquel que imaginaba;
 aquel que con su lengua, sus ojos, y sus manos
 proclama ante los hombres la verdad ignorada,
 la verdad de su amor verdadero

Libertad no conozco sino la libertad de estar preso en alguien
 cuyo nombre no puedo oír sin escalofrío;
 alguien por quien me olvido de esta existencia mezquina,
 por quien el día y la noche son para mi lo que quiera,
 y mi cuerpo y espíritu flotan en su cuerpo y espíritu
 como leños perdidos que el mar anega o levanta
 libremente, con la libertad del amor,
 la única libertad que me exalta,
 la única libertad porque muero.

Tu justificas mi existencia:
 si no te conozco, no he vivido;
 si muero sin conocerte, no muero, porque no he vivido.

DOCUMENTOS .



LA SEXUALIDAD EN EL HOMBRE Y LA MUJER (Entrevista al Doctor Joseph María Farré)

Son evidentes las diferencias entre hombre y mujer en la sexualidad a nivel biológico, cerebral, hormonal o de orgasmo. Pero hay que evitar tópicos. El doctor Josep Maria Farré, especialista del Instituto Universitario Dexeus, nos habla de estas diferencias, de los cambios en los roles de hombre y mujer, las diferentes formas de disfunción sexual y de los tópicos en los que tenemos que evitar caer. Su charla fue una de las más animadas en las recientes jornadas Cúidate 2001, organizadas por el Hospital Vall d'Hebron.

Diferencias a nivel cerebral

A nivel cerebral las diferencias vienen dadas por factores en parte propios de la biología de hombre y mujer. Aunque hay que ir con cuidado. Por ejemplo, las mujeres tienen un hemisferio izquierdo, el de la palabra, más desarrollado. Esto parece ser cierto y se demuestra en cosas muy fáciles. Por ejemplo, las niñas hablan antes que los niños. Y en caso de lesiones cerebrales, las mujeres se recuperan antes que los hombres, si es que se recuperan. Son dos factores, uno evolutivo y el otro clínico que nos lo demuestran. Estas diferencias el resto del cerebro se encarga de equilibrarlas y la sociedad de desequilibrarlas. Las diferencias vendrían dadas por este énfasis entre biológico y social de las diferencias entre hombre y mujer. Por ejemplo, las mujeres en general serían partidarias de una sexualidad más sensualidad, más afectiva. Los hombres como alguien ha dicho, son una pelvis en marcha: les va más la rapidez, etc. Pero evidentemente también hay mujeres muy andróginas, veloces y hombres muy parsimoniosos y muy lentos. Hay unas diferencias, genéricamente son ciertas, pero la personalidad, la forma de ser y la sociedad hacen que nos saltemos estos elementos. Antes los hombres no se atrevían tanto a expresar sus sentimientos durante la relación sexual, a decir lo que les gustaba o lo que les disgustaba, a reconocer sus limitaciones. Ahora lo dicen. Hay muchas más consultas, incluso de eyaculación precoz, ahora hay más consultas que antes no habían. Por lo tanto creo que el hombre y la mujer somos un entramado entre lo más biológico, genérico, lo más social y nuestra personalidad. Hay diferencias, claro.

Diferencias a nivel hormonal

Hormonalmente sí que las hay, claro. Por ejemplo, los estrógenos, que son hormonas que también tienen los hombres pero son específicamente femeninas, los estrógenos marcan la capacidad para vasodilatarse, lo que llamamos la lubricación. Pues esta capacidad tan rápida de lubricación que tienen las mujeres que les permite también recuperarse mucho más rápidamente que el hombre después del orgasmo, hace que haya una ventaja en la recuperación que hace que las mujeres puedan ser multiorgásmicas, que quiere decir que después de un orgasmo, inmediatamente, si son excitadas, pueden tener otro. Esto lo marcan los estrógenos. Y los andróginos dan esta activación del hombre más rápida, esta velocidad, esta incluso mayor agresividad que tiene el hombre en la sexualidad. Las hormonas marcan, pero debemos también olvidarnos de la esclavitud hormonal. Porque también podemos tener gran cantidad de hormonas y no tener ningún impulso sexual, esto es evidente.

El papel de la dopamina y la serotonina

La dopamina es una sustancia que está presente, por ejemplo, yo ahora la tengo bien, estoy activado. Es la sustancia de la activación, de la motivación, del estar bien, incluso contento. Está alta cuando se está enamorado, cuando hace un día bonito, decimos que uno está dopaminérgico. Podríamos decir que la dopamina es de por sí la sustancia que da más impulso a todo, y por tanto da más impulso sexual. Y las zonas del cerebro que controlan el deseo y el impulso sexual, son todas ellas sensibles a la dopamina. No hay diferencias en los niveles de dopamina entre el hombre y la mujer. Sí que vemos que cuando la dopamina está bloqueada, tenemos menos impulso sexual. Por lo tanto, el afrodisíaco del futuro sería aquel que encontrara la forma de aumentar la dopamina en las zonas sexuales del cerebro. La serotonina es lo contrario, es la hormona de la inhibición, de la parsimonia, de la calma, de la moderación, del freno. Y las dos van perfectamente unidas y equilibradas, excepto en los casos de disfunciones. No hay diferencias en hombres y mujeres respecto a estas dos sustancias. Pero tienden a ser mucho más importante que las hormonas.

Diferencias en el orgasmo

Lo que sí está claro es que las mujeres tienen una capacidad para el pluriorgasmo. No tienen una eyaculación, aunque se ha hablado de ella, es cierto que algunas mujeres parece que tienen una expulsión de un líquido, un punto G en la zona posterior de la vagina. Pero eso no es más que la elaboración mental que nosotros hacemos de unas manifestaciones que tenemos en nuestra periferia. Expulsamos el semen, nos lo pasamos pipa. Pero hay gente que expulsa el semen y se queda igual, acostumbran a ser gente muy tensa. Es decir, nuestro cerebro tiene que tener la función de elaborar lo que sentimos. Entonces, las diferencias entre hombre y mujer son diferencias más bien marcadas por esto que he dicho antes.

Diferencias en la predisposición al acto sexual

Este es un tema sobre el que hemos dicho muchos tópicos. Se dice que el hombre está siempre dispuesto, que es una "pelvis en marcha" como decíamos antes. Si que el hombre tiene mayor capacidad de ponerse en marcha de forma más rápida, por esta combinación de testosterona, dopamina, dominio central del cerebro. Pero también hay mujeres muy activadas y hombres muy inhibidos. Por ello, lo que debemos hacer es buscar grupos, y eso aún no se ha hecho de forma perfecta, por lo que podemos llegar a muchos tópicos. Sí que las mujeres parece que les gusta más la parsimonia, la sensualidad, el hombre es más activo. Pero también depende de los roles. Se espera que los hombres sean más activos. Pero en el fondo hay muchos hombres que fantasean con no serlo. Así que vaya usted a saber qué pasará en el futuro.

Un militar dominicano, implicado en una red de trata de blancas que envía mujeres a España

Silvino Medina trabaja para los Servicios secretos dominicanos y su mujer controla burdeles en España

EL MUNDO TV/ ANTENA 3

EL PRECIO DE UNA MUJER.- Un equipo de investigación de EL MUNDO TV y Antena 3 se ha introducido en el sórdido ambiente de la venta de mujeres para ser prostituidas.

Desde Barcelona y Madrid, donde son explotadas, hasta Santo Domingo, donde esta red internacional de trata de blancas tiene su cuartel general. La banda la dirige un holandés, Otto Maas, afincado en Santo Domingo. Su hombre de confianza es Silvino Medina Cuevas, oficial del Servicio Secreto del Ejército. Trafican con mujeres, falsifican pasaportes y dinero. Una mafia en toda regla que no se recató en amenazar de muerte a nuestros reporteros, que se hicieron pasar por compradores de mujeres. Esta noche, a las 0.25 horas, Antena 3 TV emite este escalofriante reportaje, que destapa a esta mafia y en el que se pueden ver imágenes inéditas.

MADRID/BARCELONA/SANTO DOMINGO.- Silvino Medina Cuevas, un oficial de información de los Servicios Secretos del Ejército de la República Dominicana, forma parte de una banda internacional de trata de blancas que introduce en España y en otros países de Europa decenas de mujeres cada año.

Esta red internacional está dirigida por un ciudadano holandés, que se identifica como Otto Maas, apodado Oty, de origen gitano, padre holandés y madre española. Opera desde Santo Domingo y viaja con frecuencia por Europa para controlar sus negocios.

Además de la trata de blancas, esta organización falsifica pasaportes, fundamentalmente españoles y belgas. Para ello, disponen de pasaportes en blanco perfectamente legales, sin rellenar, de procedencia oficial, cuyo origen es un centro policial o consulado. En una nave cercana a la capital, rellenan los documentos de modo que es imposible detectar la falsificación. En este mismo local, la banda internacional falsifica dinero y retoca armas.

Un equipo de EL MUNDO TV y Antena 3 ha logrado, por primera vez en la historia de la televisión, llegar a la cúpula de una banda internacional de estas características. Con la excusa de formar parte de una organización española que desea comprar mujeres, nuestro equipo de investigación, grabando cada paso con cámaras ocultas, recorre el camino desde el eslabón más pequeño, una prostituta de Barcelona, hasta la cúpula de la red, Otto Maas y Silvino Medina Cuevas, un oficial de los Servicios Secretos que se enriquece con este negocio ilegal.

Este es el relato sobre cómo conseguimos desenmascarar a esta banda mafiosa internacional. Una tarea que entraña gran peligro, como demuestra el hecho de que nuestro equipo, pese a no haber despertado sospechas, fue amenazado de muerte por Oty en más de una ocasión, mientras sus sicarios nos mostraban la destreza con que manejan las armas.

En España, la prostitución mueve más de 5.000 millones de pesetas al día. Conseguir mujeres para los cientos de clubes que existen en las carreteras españolas es, muchas veces, tarea de las mafias que se encargan de introducirlas en España de manera ilegal para su posterior explotación por los propietarios de los locales. Los pedidos de chicas se hacen a la carta. Cada ejemplar no cuesta más de un millón de pesetas.

Nuestra investigación arranca en Madrid. Creamos una empresa de servicios llamada Agencia Paraíso y publicamos nuestros anuncios en EL MUNDO. Tratábamos de captar señoritas de compañía para trabajar en nuestros supuestos locales con altas remuneraciones. Nuestro objetivo real era conocer nombres y buscar pistas para desenvolvemos en un terreno de difícil acceso: los capos de la prostitución.

Club de carretera

En un apartamento alquilado recibimos a las primeras chicas. Muchas españolas y, por supuesto, suramericanas. Estas últimas nos proporcionaron datos concretos, que indican cómo la mayor parte de las mujeres que introducen estas mafias de forma ilegal llegan por Barcelona, pasando la frontera con Francia. Y hacia Cataluña nos dirigimos para seguir una pista: el Club Hawaii, en la carretera que une El Vendrell con Barcelona.

Allí conocimos a Sirelda, una prostituta dominicana de 28 años, que fue nuestra primera guía entre estas mafias. En un primer momento, y sabiendo lo que pretendíamos (comprar mujeres para nuestros supuestos locales), se ofreció voluntaria para conseguir lo que le pidiéramos.

Sirelda nos citó en un aparcamiento para camiones cercano al local donde ella trabaja. Nerviosa, con un hilo tenue de voz, nos explicó que puede conseguir todo lo que le pidamos y empezó a hablar de otras personas. «Tengo un amigo que trabaja en el Gobierno Civil de Santo Domingo. El es policía y puede hacer todo tipo de papeles falsos; os puede hacer matrimonios falsos para que saquéis a las mujeres, o también puede conseguir las visas que necesitéis», dijo, añadiendo que debía consultar con una amiga de Barcelona que está casada con este trabajador del Gobierno Civil. «Tengo que hablar con la chica para que hable ella con Silvino, que es el que falsifica todos los papeles», dijo. La chica resultó ser la hermana mayor de Sirelda. Se llama Bertalina Dotel, Berta. También es prostituta en Barcelona y es la mujer de Silvino.

Al día siguiente llegamos al domicilio de Berta en Barcelona junto con su hermana Sirelda. Berta le contó por teléfono a su marido que tiene un buen negocio y que quiere que se mueva a toda prisa para trabajar con nosotros. «Silvino, estos hombres quieren mujeres de bandera ¿tú oyes?, y mira a ver por dónde las puedes pasar, pero que no sea por Madrid-Barajas que ahí joden mucho. Date prisa, que estos hombres van para allá», le increpó Berta desde nuestro teléfono móvil.

Después, las dos hermanas relataron los entresijos de este negocio. «Si quieres traer una menor, eso lo hace mi marido falsificando un acta de nacimiento. Eso le cuesta a él unas 20.000 pesetas nada más», presumía Berta. «Esta es una tarjeta de residencia española. Si quieres una falsa tienes que pagar 1.000.000 de pesetas; a esto se le llama machete: le quito mi foto y pongo la de otra chica que vaya a entrar y el sello lo pone Silvino en Santo Domingo, pero hay que pagar un millón de pesetas por esto» recalca Sirelda.

Con estos contactos viajamos a la capital de la República Dominicana. Allí nos citamos con Silvino, el marido de Berta, en nuestro hotel, el V Centenario, un establecimiento de lujo. En un principio, Silvino se mostró reacio a subir a nuestra habitación -donde podríamos grabar mejor las conversaciones, siempre con cámara oculta- pero al final accedió.

Frente a la cámara oculta, con una cerveza en la mano, la confianza de Silvino llegó a tal punto que casi hizo una confesión de sus poderes para convencernos de su valía. En realidad, no era policía, ni trabaja en el Gobierno Civil.

«Han sido muchas las mujeres que yo he llevado para Europa; por Francia y por Portugal. Yo me he dedicado durante mucho tiempo a los viajes, tanto legales como ilegales ¿saben?», dijo con una sonrisa para, al poco rato, confesarnos su verdadera ocupación: «Yo tengo un secreto para ustedes», explicó mientras se echaba la mano al bolsillo trasero izquierdo, donde comprobamos que llevaba oculta su pistola, «y ese secreto que no todo el mundo sabe es que yo soy militar [al mismo tiempo enseñaba su carné del

Ejército] del Ejército Nacional dominicano. Perteneczo al Servicio Secreto de Información J-2, y hago esto porque me tengo que buscar el dinero por algún lado. En España también hay policías que lo hacen ¿verdad?» se pavoneó Silvino Medina Cuevas, quien en sus tarjetas de visita se presentaba como un ingeniero agrónomo que legaliza «todo tipo de documentos y armas de fuego».

Silvino nos explicó que podía conseguir visados españoles porque tenía un buen contacto en el Consulado español y también habló de un amigo suyo holandés que conseguía pasaportes españoles en blanco, que luego rellenarían ellos en Santo Domingo.

La cita con «Oty»

El holandés se llama Otto Maas, aunque todos le conocen como Oty el holandés, o simplemente Oty, y Silvino nos da entender que sus contactos llegan a más de un país europeo, entre ellos España. Forzamos a Silvino a cerrar una cita con Oty esa misma noche, siempre con la tapadera de querer comprar mujeres para explotarlas como prostitutas en España.

Tratamos de citarle en nuestro territorio, pero no fue posible. Estábamos advertidos de que Oty es peligroso y pensamos que teníamos que ganarnos su confianza poco a poco. Todas las precauciones eran pocas. Habíamos comprobado que Silvino iba armado y además bebía ron continuamente, y no sabíamos cómo podrían reaccionar si descubrían la cámara oculta. Silvino nos metió en su coche y nos llevó al suburbio de Los Frailes para recoger a su hermano Nino. De allí fuimos al chalé de Oty.

La casa estaba en un descampado donde no hay alumbrado público. En la puerta nos mandan esperar en el coche hasta que el holandés sale. En menos de tres minutos, aparece Nino con un personaje vestido de negro y con una melena tipo hooligan. En su brazo derecho, un gran tatuaje; y en el labio superior, un ridículo bigotillo. No había duda: era Oty el holandés.

Decidimos bajarnos del coche para saludarle, pero cuando nos vio aparecer se quedó quieto, se dio media vuelta y desapareció con Silvino y Nino agarrados por el brazo. Minutos después, Silvino dice que nos tenemos que ir, que no nos quiere recibir. Pero como no teníamos imágenes grabadas de Oty, corrimos hacia la puerta de su casa y le pedimos permiso para pasar al baño. El holandés accedió con mala cara. En el baño, sin encender la luz, activamos la cámara oculta y nos dirigimos al holandés: «¿Podemos vernos mañana?».

Oty respondió con mal tono: «Llámeme después de las cuatro, ya veremos». Insistimos, sin darle opción, para que captara nuestro gran interés en el negocio. Le citamos en un restaurante para comer al día siguiente.

De regreso al coche, Silvino y Nino explicaron el malestar de Oty por nuestra presencia y por qué se negó a recibirnos: «El holandés tenía el temor de que ustedes eran policías, que eran del FBI, porque dice que ustedes son hombres fuertes, por cómo van vestidos y por cómo miran a la gente; y no quiere más líos con la policía», explicó Nino, a lo que su hermano respondió: «¿No se da cuenta de que soy militar y no me iba a meter en líos si no confiase en ellos?, porque a mí me los manda mi mujer desde Barcelona y mi mujer no me va a tender un gancho ¿verdad?, porque si mi mujer me pone un gancho, la mato yo ahí delante ¿verdad?».

Al día siguiente reservamos un comedor privado en un restaurante español, el Cantábrico, con tan mala suerte de que estaba comiendo allí el jefe de la Policía de Santo Domingo, lo que provocó que Oty y sus sicarios tardasen más de una hora y media en llegar. Cuando vieron vía libre, aparecieron.

La voz cantante la llevó Oty. Es el jefe y no quiere que los dominicanos intervengan, «porque a estos les gusta mucho el bla bla bla, pero yo soy europeo, como ustedes», dijo. Le propusimos enviar entre 20 y 30 mujeres cada dos meses a España para un negocio de prostitución no abierto al público, sino para clientes muy selectos que ya teníamos en cartera. Sólo había una condición: comprobar que sus métodos funcionan enviando una primera mujer.

Oty entró al trapo y habló de precios: vendería a las mujeres en paquetes de diez y, cobrando 10 millones de pesetas por cada paquete. Las chicas están obligadas a trabajar tres meses para nosotros y, algo sorprendente: «Tienen una garantía de 15 días; si les tratan mal, si se escapan, le mando otra y algún día las encontraré si se escapan», amenazó.

Seguidamente, el holandés, ya en confianza, nos explicó los detalles sobre cómo prepara los documentos de las mujeres que vende: «Tengo pasaportes belgas y españoles. Los españoles me los hace llegar una mafia holandesa que tiene su gente en España. A mí llegan limpios aquí y yo los relleno y los pego en el taller. No hay problema con ellos, son buenos. Pero si se usan los españoles, yo prefiero que las mujeres vayan vía París. Es más seguro. Y luego ir alternando con los belgas, porque son muchas mujeres».

Compraventa de armas

Durante la comida, no faltó una nueva demostración de fuerza por parte de Silvino. A través de su teléfono móvil, cerraba una operación de compraventa de armas con una persona que las reclama desde Miami: «¿Las quieres legales o ilegales? Si las quieres con papeles te van a costar más. ¿Cuántas recortadas quieres? Piensa las que vas a necesitar y me haces una lista con todo. Aquí te espero», gritaba Silvino para demostrar su dominio del tema.

Oty seguía con su exposición: «Tengo mujeres jóvenes, bonitas y elegantes. De 18 y 20 años y que saben hacer su trabajo. Confía en mí, mi hermano. Estoy muy interesado en este negocio hacia Europa y no va a haber problemas. Tengo todos los contactos necesarios para que puedan pasar los controles del aeropuerto sin ningún tipo de problema».

Al terminar la comida, exigimos a Oty ver los pasaportes que fabricaba. Necesitábamos grabarlo con cámara oculta y decidir si valía la pena seguir la investigación.

El holandés nos citó al día siguiente en su casa a las 11.00 horas. No se podía mover de allí porque tenía que cobrar un millón de pesetas a unos norteamericanos que le habían comprado un pasaporte español para llevarse a un hombre a EEUU. Pudimos ver ese pasaporte y, salvo pequeñas incorrecciones de carácter tipográfico, era perfecto. No se apreciaban diferencias con los nuestros.

Aceptamos el negocio y, desde entonces, Oty y sus socios comenzaron a mostrarnos mujeres como si fuesen ganado para que eligiéramos la que más nos gustaba y hacer ese primer envío de comprobación. Cada poco tiempo, aparecía un miembro de la banda con

una chica: jóvenes y menos jóvenes, con más o menos culo, más negras o más claras, prostitutas y no prostitutas... Nos enseñaban de todo para convencernos.

«¿Qué te parece ésta? Tiene 19 añitos y la hemos traído de su casa; estaba allí lavando. "Ven acá para que te vean", le dije», comentaba Mejías, un seguidor del holandés, mientras Joselina, la joven, consentía con desparpajo.

Mientras, Silvino insistía en enseñarnos su pistola y hacía demostraciones del control que tenía con ella. Nos ofrecía armas a bajo precio con la mayor tranquilidad del mundo. Incluso, si lo necesitábamos, podría gestionarnos la compra de órganos humanos: «Aquí la gente prefiere vivir retorcida que pasar hambre. Con dinero te consigo lo que quieras», aseguraba. En uno de estos alardes de Silvino, Oty comenzó a calentarse y advirtió, alterado, dirigiéndose hacia nosotros: «Yo tengo pistola de toda la vida, pero no la tengo para enseñarla a la gente. Si yo tengo un problema con alguien, a ése lo mato. Yo soy gitano y esta gente sabe cómo los gitanos funcionamos. ¡Caminamos igual que la mafia de Italia! Nunca engañamos a un amigo ni a la familia, y si eso pasa, ése no va a decir más palabras. ¡Yo no perdono! ¡No perdono!», gritaba.

El día del pago

Llegó el gran día para los mafiosos: el cobro de la primera mujer para poner en marcha el operativo del pasaporte y el soborno del personal. Reservamos de nuevo un comedor privado, pero en otro restaurante español, La Reina de España, ya que Oty se había aficionado al vino tinto hispano.

A la comida se sumaron, además de sus sicarios habituales, dos chicas que nos llevaban en ofrecimiento: Suhei, de 19 años y enorme descaro, y Rosa, de 28 años, mucho más tímida, ambas prostitutas. Suhei lo tenía muy claro: «Nunca pensé llegar a trabajar en esto, pero la vida da muchas vueltas y mira dónde acabé. Pero tengo claro que lo que tengo que hacer es dejar los nervios abajo cuando vaya a viajar con documentación falsa; es la única manera de que no te sorprendan».

Mientras Suhei nos explicaba sus ansias por viajar, Oty, orgulloso de su mercancía, apuntaba: «Es una tigre, es una tigre...» a la vez que las hacía levantarse para que pudiésemos comprobar su físico.

Pero había que pagar, así que el holandés ordenó a las dos mujeres salir del comedor y puso un vigilante en la puerta para que no entrasen ni los camareros. Le pregunté el precio de cada mujer, a lo que Oty me respondió que esta primera nos costaría en una primera entrega 4.500 dólares (750.000 pesetas).

Para que nuestra cámara oculta grabara sin problemas el pago, lo escenificamos al máximo, alargando el tiempo todo lo que pudimos. En pie junto a Oty, bajo su atenta mirada y la de sus sicarios, contamos en voz alta cada billete de 100 dólares hasta completar los 4.500.

Oty rebosaba satisfacción y, al terminar de contar el dinero, aseguró el éxito: «Atenderme chicos, yo conozco mi trabajo y no voy a fallar, y si algo va mal, yo soy responsable por todo», presumió.

Le pedimos por favor estar presentes cuando se rellenase el pasaporte de la mujer que escogiésemos, a lo que contestó rotundo: «Eso se hace en un taller donde no estoy yo

sólo y donde se hace hasta dinero falso, ¿cómo crees que me van a dejar entrar contigo si no te conocen? No puede ser».

Nos faltaba la mujer. Pretendíamos que fuera una chica ajena al entorno del holandés y también preferíamos que no fuera prostituta. Nuestra intención era legalizar su situación una vez que llegase a España y proporcionarle un trabajo y una vivienda dignos. Ya habíamos hecho gestiones con diferentes asociaciones que nos garantizaban su ayuda. Y el último día sonó la flauta. Esa noche, apareció Oty con dos mujeres. Ninguna era prostituta y a una de ellas la acababa de conocer.

El holandés ya las tenía colocadas en España: había pactado su entrega a un cliente habitual y ellas habían aceptado viajar. Como prueba de su confianza, nos las iba a mostrar por si alguna nos interesaba: «A mi cliente no le importa esperar dos días más. Es un habitual. Si os gusta alguna de ellas, os la vendo a vosotros. Si no, vuelan mañana para España».

Era la situación ideal. No queríamos ser quienes forzáramos a nadie. Esas dos mujeres iban a venir a España para ser explotadas sexualmente por una mafia. Podíamos, en definitiva, ayudarla a que su destino fuera otro. Hacerlo con dos mujeres complicaba los movimientos de nuestro equipo. Finalmente optamos por Sandra, una joven huérfana de 22 años con una hija de un año y tres meses.

Al día siguiente acompañamos a Sandra a comprar ropa, un bolso y una maleta para que hiciese el viaje con mayor comodidad. No conocía las tiendas de Santo Domingo y estaba sorprendida por la cantidad de artículos que había. Nos despedimos con la esperanza de verla en París, ciudad de destino elegida por Oty para que llegase sin problemas a Europa.

Pero Sandra no llegó. Su inocencia y su falta de experiencia provocaron que fuera detenida en el aeropuerto de Santo Domingo. Tras superar los controles de pasaporte, acompañada siempre por una funcionaria que forma parte de la banda, Sandra fue abordada por dos policías de paisano antes de embarcar en el avión.

Al ver su pasaporte español, los funcionarios le hicieron varias preguntas. Sandra ya estaba sola y se puso nerviosa. Los policías se percataron de que sucedía algo. Le preguntaron con aparente inocencia: «Usted tiene pasaporte español, conocerá bien España, ¿no? Díganos cómo le llaman allá a los pantis». La respuesta correcta hubiera sido «bragas», pero Sandra respondió: «¿A los pantis? Pues eso, pantis». Otra pregunta: «¿Y a los autos?». En vez de coches, dijo «autos, o carros». Fue detenida y enviada a prisión.

En la cárcel, Sandra decidió que ni por todo el dinero del mundo se arriesgaría a meterse en un negocio de prostitución. Ante la posibilidad de que Oty la forzara a volver a intentarlo o de que adoptase alguna represalia contra Sandra o su hija por su negativa, nosotros le dijimos al holandés que no pasaba nada y que parase el negocio hasta que nos volviésemos a ver. Hasta siempre.

Nos citamos una semana después en el hall del hotel V Centenario para reanudar el negocio y cobrarnos la deuda. En vez de nosotros, apareció un segundo equipo, formado por dos periodistas identificados como tales, con cámara y micrófono. Oty se quedó estupefacto, y ante nuestras insistentes preguntas sobre su responsabilidad en una red internacional de trata de blancas, se limitó a decir siete veces «no» y a tratar de

convencernos: «No entiendo el español, no sé de qué me están hablando».

LIBROS.

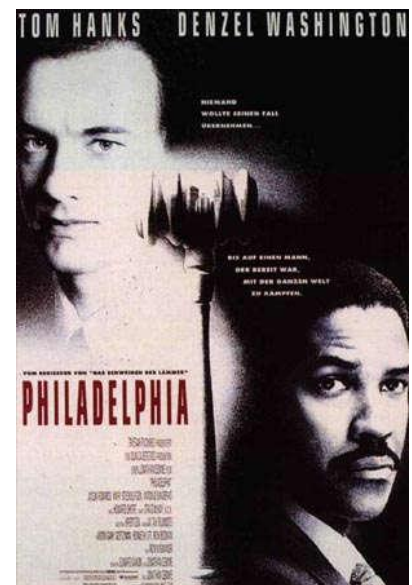
- COMUNIDAD DE MADRID. Consejería de Salud. Dirección general de Prevención y Promoción de la Salud (*Estudio de Actitudes, opiniones y comportamientos sexuales de los jóvenes de la Comunidad de Madrid*. 1993).
- COMUNIDAD DE MADRID. Consejería de Salud. Dirección General de Prevención y Promoción de la Salud. (1990). SIDA y Escuela: prevención en convivencia.
- FUNDACIÓN LA CAIXA. *SIDA. Los hechos, la esperanza*.

DOCUMENTALES.

- BIMBELA, J.L.. Jóvenes, SIDA y placer. Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada. 1993.
- Homosexualidad: La libertad de amar. Televisión Española. Programa de la serie "Línea 900". 1992. 30 min. Testimonios de homosexuales que han padecido el rechazo familiar y social.

PELÍCULAS.

Filadelfia. 1993. Jonathan Demme. Un abogado es despedido tras conocerse que es seropositivo y entablará una batalla legal contra su empresa



Fresa y chocolate. 1994. Tomás Gutiérrez Alea. Una historia de amor entre dos hombres.