



# SCOLAREST

Con las familias

---

BIENVENIDOS

AL CURSO 2019/2020



Scolarest

Proyecto  
Educativo



## Educación para la Salud

Scolarest considera el comedor como un aula abierta avalada por un proyecto educativo que transmite la importancia de la asignatura "Educación para la Salud, objetivo bienestar".

Una asignatura que proporciona herramientas para que nuestros alumnos sean capaces de aprender a comer en todos los aspectos; nutricionales, sociales y emocionales.

Una nueva forma de fomentar hábitos de autonomía, valores de responsabilidad y compromiso con una metodología participativa, experimental y, sobre todo, divertida.



## Nuestra filosofía



- Una nueva filosofía de trabajo!!
- Un proyecto innovador.
- Un objetivo claro!

**SCOLAREST**  
con las familias

COMER  
APRENDER  
VIVIR

• Nuestros tres objetivos :



Aprendemos...  
**¡A Comer!**



Aprendemos...  
**¡A jugar!**



Aprendemos...  
**¡A vivir!**



COMER  
APRENDER  
VIVIR



proyecto



Un proyecto basado en:

### LA AUTONOMÍA

- Nos servimos la comida nosotros mismos.

### LA RESPONSABILIDAD

- Nos servimos todo tipo de alimentos, incluso aquellos que no nos gustan tanto.

### EL COMPROMISO

- Nos comemos todo lo que nos hemos servido en el plato. Desperdicio CERO.





to



STOP promueve la resolución de conflictos y ayuda a enfrentarse a ellos de forma constructiva, creativa y con autocontrol. Un proyecto cooperativo en el que todas las partes implicadas encuentran una solución con la ayuda de un "mediador". La comunicación, la empatía y la tolerancia ayudarán a nuestros alumnos a convertir el conflicto en una oportunidad de aprendizaje.

### Tolerancia

Respetar, apreciar las diferencias de las personas y entender los prejuicios y cómo funcionan



### Comunicación

Observar cuidadosamente, comunicarse con precisión y escuchar de manera sensible.

### Expresión emocional positiva

Expresar sentimientos, particularmente el enojo y la frustración, de maneras no agresivas. Autocontrol



### Resolución de conflictos

Habilidades para responder creativamente ante los conflictos en el contexto de una comunidad que brinda apoyo y afecto

### AULA COMEDOR PACÍFICA

### Cooperación

Trabajar juntos, confiar, ayudar y compartir entre sí.



## PARO PIENSO Y ACTÚO

En el conflicto las emociones se descontrolan.

El Proyecto STOP se basa en tres acciones clave que nos permiten ayudar a los alumnos a canalizar su estado de ánimo y evitar consecuencias negativas ante las diferencias de opiniones.

### PARO:

Respiro profundamente, me relajo e identifico mis emociones



### PIENSO:

Reflexiono... ¿Qué es lo que puedo hacer?



### ACTÚO:

Escojo la mejor opción y la llevo a cabo.





## Proyecto

**BE  
HAPPY**



A través del **proyecto BE HAPPY** buscamos un cambio de **actitud** motivado por **pequeñas acciones**; para que los alumnos puedan **disfrutar** del mundo que les rodea y entiendan la importancia de nuestra **actitud** ante la vida.

En definitiva, nuestro objetivo es trabajar **hábitos y actitudes** que fomenten la **felicidad** de nuestros alumnos y que se **contagie** esa felicidad entre ellos.

La felicidad es la  
elección de actitudes  
y comportamientos  
que nos hacen sentir  
mejor todos los días

ME GUSTA SER FELIZ.  
Simplemente  
es más divertido  
vivir así

Vivir feliz es  
una elección:  
solo depende  
de ti

