

DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE

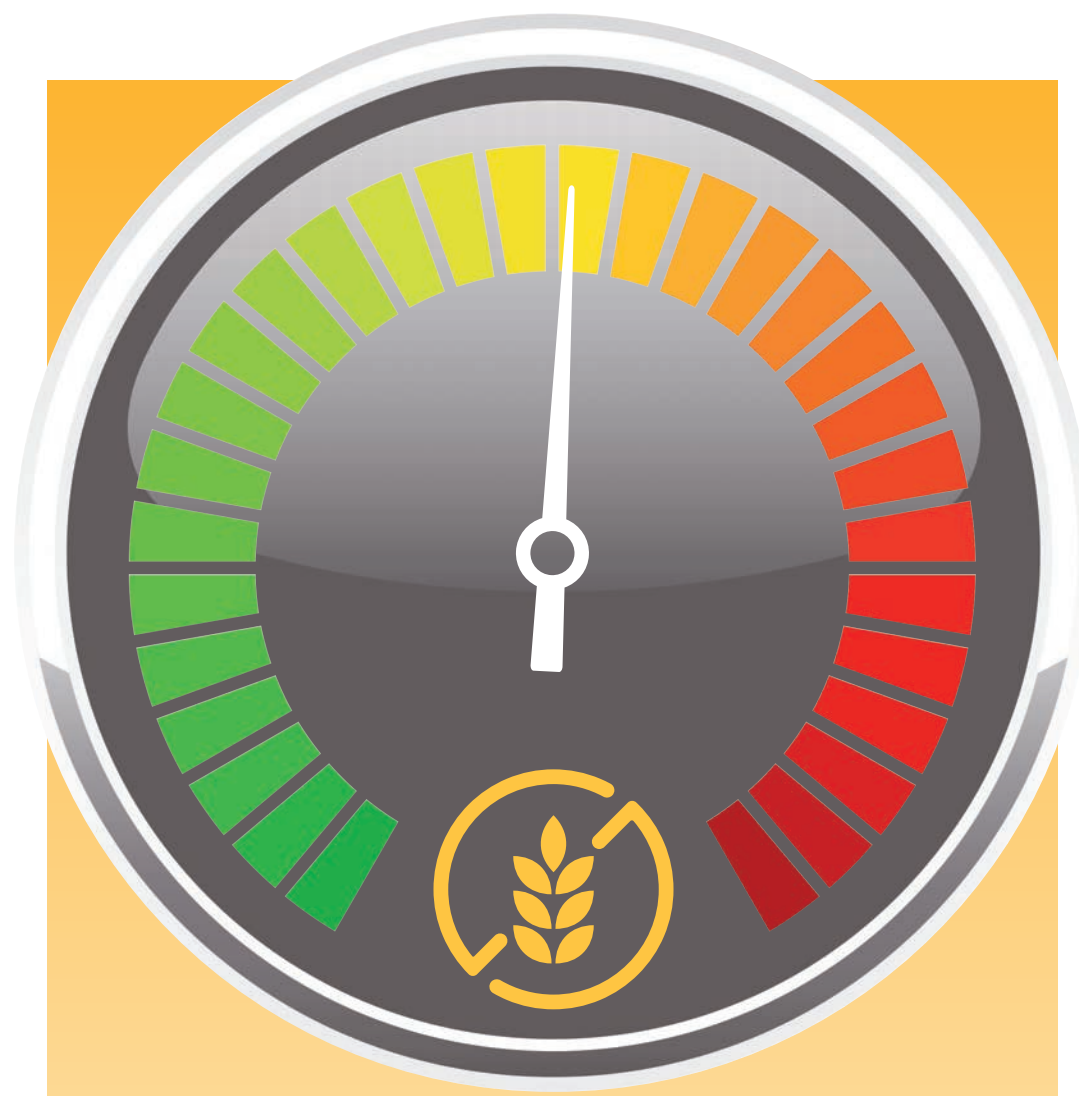
¿SABES QUÉ ALIMENTOS TIENEN GLUTEN?



SIN GLUTEN



Hortalizas, frutas, verduras, patatas, legumbres, arroz, carne, pescado, huevos, leche, maíz, etc.



PUEDEN TENER GLUTEN



Yogures de sabores, embutidos, postres, salsas, quesos fundidos, helados, chocolates, golosinas, etc.



CON GLUTEN



Alimentos que contienen trigo, cebada, centeno o avena (pan, harina, galletas, pizza, pasta italiana, cereales para desayuno, bollos, tartas, etc.)