

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

7

13

20

27

7

14

21

28

8

15

22

29

9

16

23

30

10

17

24

776 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 38 G.: 5

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

790 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 34 G.: 6

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)
ABADEJO EN ADOBO
MARINATED FISH
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
LETTUCE AND RED PEPPER
LÁCTEO
DAIRY

769 Kcal. P.: 28 HC.: 33 L.: 36 G.: 10

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS WITH VEGETABLES
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ROAST CHICKEN WITH ROSEMARY
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
LÁCTEO
DAIRY

823 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 41 G.: 8

JORNADA "OÍDO COCINA"
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
VEGETABLE CREAM WITH CRISPY HAM (CHARD, COURGETTE, LEEK, CARROT)
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN CORN FLAKES
CHICKEN BREAST BREADED IN CORN FLAKES
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
LÁCTEO
DAIRY

774 Kcal. P.: 22 HC.: 28 L.: 49 G.: 11

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CREAM OF CARROTS WITH BASIL OIL
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
ROAST CHICKEN THIGH
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
LÁCTEO
DAIRY

666 Kcal. P.: 24 HC.: 26 L.: 48 G.: 11

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)
POLLO ASADO CON TOMILLO
ROAST CHICKEN WITH THYME
TOMATE Y OLIVAS
TOMATO AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

712 Kcal. P.: 13 HC.: 42 L.: 42 G.: 10

ESPIRALES A LA CARBONARA
PASTA SPIRALS CARBONARA
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
TOMATE Y ZANAHORIA
TOMATO AND CARROT
FRUTA
FRUIT

667 Kcal. P.: 16 HC.: 47 L.: 34 G.: 5

MACARRONES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANA STYLE MACARONI
FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAÍNA
VIZCAINA STYLE HAKE FILLET
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT

599 Kcal. P.: 12 HC.: 40 L.: 45 G.: 8

SOPA DE ESTRELLAS
PASTA STAR SOUP
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
TOMATE NATURAL
FRESH TOMATO
FRUTA
FRUIT

676 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 41 G.: 12

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
SCRAMBLED EGGS WITH HAM
LECHUGA Y JUDIA BROTE
LETTUCE AND MUNG BEAN
HELADO
ICE CREAM

675 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 31 G.: 12

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
SCRAMBLED EGGS WITH HAM
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW
LÁCTEO
DAIRY

794 Kcal. P.: 16 HC.: 33 L.: 47 G.: 14

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
HARICOT BEANS WITH [ECOLOGICAL] RICE
TORTILLA DE QUESO
CHEESE OMELETTE
LECHUGA
LETTUCE
HELADO
ICE CREAM

753 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 7

ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO
PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE AND CHEESE
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON SOFRITO DE AJO Y PIMENTON DULCE
GRILLED HAKE FILLET WITH GARLIC AND PAPRIKA
LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES
LÁCTEO
DAIRY

536 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 41 G.: 12

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
CREAM OF LEEK AND COURGETTE SOUP
CABEZA DE LOMO EN SALSA
PORK HEAD IN SAUCE
ARROZ INTEGRAL
WHOLE MEAL RICE
FRUTA
FRUIT

725 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 31 G.: 5

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON PATATA DE MAR
OVEN-COOKED BREAM WITH TOMATO SAUCE WITH SEA POTATO
FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest