

Buenos días familias,

Esta semana vamos a trabajar el equilibrio, utilizando rollos de papel higiénico completos para que resulte más sencillo ya que tiene más peso.

Necesitamos dos rollos de papel que vamos a ir colocando en diferentes partes del cuerpo:

- Colocamos un rollo en cada mano, en la palma y comenzamos a caminar.
- Ahora los colocamos en el dorso de la mano y hacemos la misma operación.
- Colocamos un rollo, en la cabeza, ponemos las manos en la espalda y caminamos despacio intentando que no caiga.
- Vamos complicando un poco más, hacemos el ejercicio anterior pero con dos rollos, uno encima de otro.

Espero que además de trabajar el equilibrio paséis un rato divertido. Podéis retar a vuestros padres, hermanos...a ver quién aguanta más tiempo.

Un abrazo enorme.