

Buenos días familias,

¿Cómo estáis? ¿Qué tal fueron los retos de la semana pasada? Espero que lo pasarais bien a la vez que os movíais un poco.

Esta semana os propongo unos nuevos retos, en esta ocasión para trabajar el equilibrio.

Recordad que son para pasar un buen rato en familia.

Sólo tenéis que hacer el primer reto de cada enlace.

<https://www.youtube.com/watch?v=QT5UTXJI-UU>

https://www.youtube.com/watch?v=h_AEw4P-Nw&t=4s

Si os resultan difíciles, podéis modificarlos para bajar el nivel de dificultad.

Un abrazo fuerte.