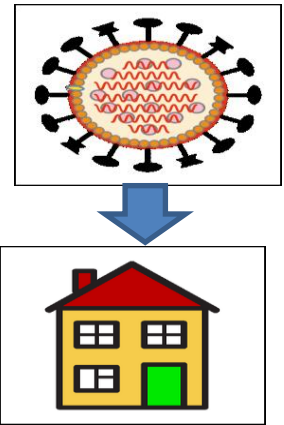


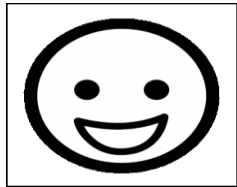
PASEOS DURANTE EL CONFINAMIENTO

Como hay un virus, tenemos que estar en casa.

#quedateencasa



En este periodo puedo sentirme...



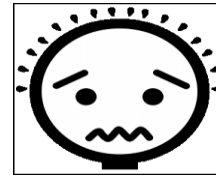
Contento



preocupada



tranquila

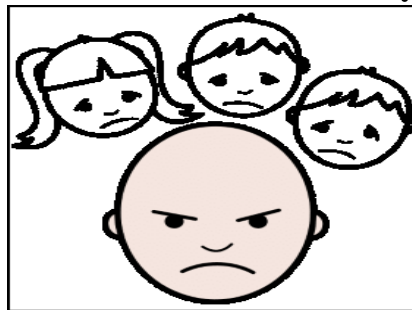


nervioso

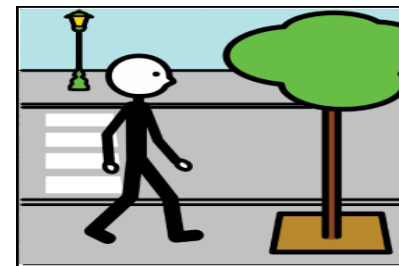


aburrida^{+s}

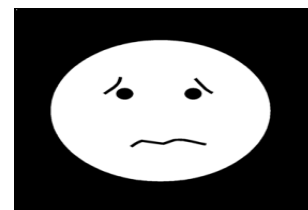
No me gusta estar tanto tiempo en casa sin salir



¡Por fin! Pronto vamos a poder salir
los niños y niñas a dar un paseo

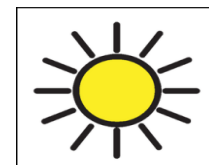
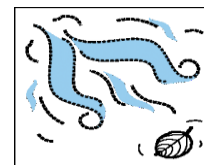


Aunque tengo muchas ganas de salir...
también me asusta un poco contagiarme



Es normal estar algo asustado, ino pasa nada!
Un paseo me viene bien:

➔ Me da el aire fresco y el solecito de la
primavera



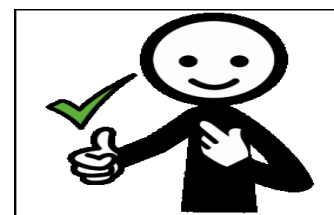
➔ Estiro las piernas, ime muevo!



➔ Despeja la mente



¡Me voy a sentir mucho mejor!



¿Qué puedo hacer para dar un paseo seguro?

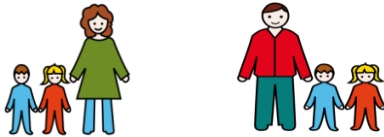
SÍ PUEDO



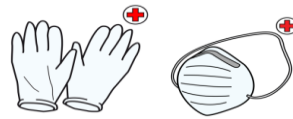
Dar un paseo corto



Acompañado de un mayor



Usar guantes o mascarilla
si tengo



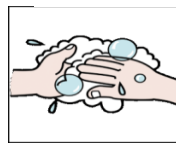
Llevar algún juguete,
bici o patín



Al llegar a casa, quitarme los
zapatos y tirar los guantes



Lavarme muy bien las manos



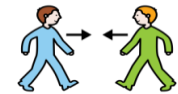
NO PUEDO



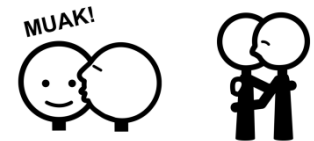
Estar con mucha gente, jugar con
amigos o visitar a los abuelos



Acercarme a otras
personas



Besar/ abrazar



Tocar cosas (barandillas,
puertas, columpios...)

Tocarme la cara



¡Así tendré un paseo seguro!

