

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FESTIVO	3 GRUPO ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H	4	5 GRUPO LOBITO BENITO 0 - 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H ABIERTO INSCRIPCIÓN GRUPO MULTIFAMILIAR 18:00 A 19:30 H	6
9 GRUPO LOBITO BENITO 3-6 AÑOS 17:30 A 19:00 H GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO 18:30 A 19:30 H	10 CHARLA: APRENDE A PREVENIR EL COMPORTAMIENTO AGRESIVO DE TU HIJO/A - SESIÓN I 17:00 A 18:30 H COMPLETO	11 ACTIVIDAD CASAS LECTORAS: EL JARDÍN Y LA PRIMAVERA 17:30 A 18:30 H	12 GRUPO LOBITO BENITO 0 - 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H	13
16 FESTIVO	17 GRUPO ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H CHARLA: APRENDE A PREVENIR EL COMPORTAMIENTO AGRESIVO DE TU HIJO/A - SESIÓN II 17:00 A 18:30 H COMPLETO	18	19 GRUPO LOBITO BENITO 0 - 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H GRUPO MULTIFAMILIAR 18:00 A 19:30 H CHARLA: ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN FAMILIA 10:30 A 11:30 H	20 CHARLA: PREVENCIÓN Y RESOLUCION DE CONFLICTOS 17:30 A 19:00H COMPLETO HABLANDO CON TU ABOGADA: "TODO EL MUNDO ES CAPAZ" 17:30 A 19:00H
23 GRUPO LOBITO BENITO 3-6 AÑOS 17:30 A 19:00 H GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO 18:30 A 19:30 H	24	25 CHARLA: ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD 18:00 A 19:30 H	26 GRUPO LOBITO BENITO 0 - 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H CHARLA: ESCOLARIZACIÓN TEMPRANA 17:30 A 19:00H	27
30 GRUPO LOBITO BENITO 3-6 AÑOS 17:30 A 19:00 H GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO 18:30 A 19:30 H	31 GRUPO ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H			

GRUPO MULTIFAMILIAR



Descripción

Consiste en una intervención grupal compuesta por varias familias que se reúnen con la intención de mejorar sus relaciones familiares. Tienen cabida todos sus miembros (madre, padres, hijos/as, abuelos/as, etc.).

El objetivo es favorecer el bienestar integral de las familias y sus miembros a través de un espacio terapéutico grupal, abierto y compartido, conducido por profesionales del ámbito de la psicología, que permita abordar las situaciones de conflicto y las repercusiones en su bienestar físico y emocional.

Cuándo

Grupo abierto. Se realiza quincenalmente, los jueves de 18 a 19:30 h. (ver fechas en el calendario)

Lugar de realización

Se realiza de manera presencial en el CAF-1.

Destinatarios de la actividad

Cualquier familia interesada. Para acceder al grupo es necesario realizar una entrevista previa.

Teléfono 91 506 18 60

GRUPO PARA ADOLESCENTES



Descripción de la actividad

Es un grupo destinado a jóvenes con edades comprendidas **entre los 13 y los 18 años**, cuyas familias estén siendo atendidas o hayan sido atendidas, por alguno de los técnicos del centro.

Tiene como principal objetivo ser un espacio de expresión emocional, destinado a compartir dudas, necesidades e inquietudes, propias de la etapa evolutiva en que se encuentran. Así mismo, se trabajan tanto las relaciones con sus iguales, como los vínculos familiares, a través de una metodología participativa y un enfoque de gestión de conflictos

Cuándo

Grupo abierto. Se realiza quincenalmente, martes de 18:00h a 19:30h. (ver fechas en el calendario)

Lugar de realización

Se realiza de manera presencial en el CAF-1

Destinatarios

Adolescentes interesadas/os. Para acceder al grupo es necesario que la familia esté siendo o haya sido atendida en el CAF1.

LOBITO BENITO 3-6 AÑOS

ESPACIO FAMILIAR BASADO EN EL JUEGO Y LA RELACION, DONDE PODER COMPARTIR EXPERIENCIAS Y FAVORECER EL DESARROLLO DEL VINCULO AFECTIVO Y LA CRIANZA POSITIVA DE NUESTOS HIJOS E HIJAS.

¿CUÁNDO?
los lunes por
la tarde
a partir del
28 de marzo

¿A QUÉ HORA?
De 17:30
a
19:00

¿DÓNDE?
PRESENCIAL,
en las
instalaciones
del CAF 1



Previa
inscripción
llamando al
91 5061860

CENTRO DE APOYO A FAMILIAS 1
C/ Hermanos Álvarez Quintero 7, 28004.
Madrid
Telf: 91 506 180 60



NUEVO GRUPO PRESENCIAL DE 0 A 3 AÑOS

UN ESPACIO FAMILIAR BASADO EN EL JUEGO Y LA RELACIÓN, DONDE PODER COMPARTIR EXPERIENCIAS Y FAVORECER EL DESARROLLO DEL VÍNCULO AFECTIVO Y LA CRIANZA POSITIVA DE NUESTROS/AS HIJOS/AS.

CUANDO: CADA JUEVES A PARTIR DEL **10 DE FEBRERO**

HORARIO: DE 11:30 A 13:00 HORAS

LUGAR: PRESENCIAL EN LAS INSTALACIONES DEL CAF 1
(PREVIA INSCRIPCIÓN EN 91 506 18 60)

VEN A DISFRUTAR JUNTO A TUS HIJOS E HIJAS. EN EL CAF1 NOS OCUPAMOS DE QUE LO HAGAIS EN UN ENTORNO SEGURO. ADOPTANDO TODAS LAS MEDIDAS NECESARIAS CONTRA LA COVID-19 (AFORO LIMITADO, AMPLIO ESPACIO VENTILADO, USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA, DISTANCIA FÍSICA DE SEGURIDAD).



CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO

GRUPO TERAPEUTICO: FORTALEZA ANTE EL DUELO



Descripción

El grupo terapéutico de duelo es un grupo para trabajar la fortaleza en situaciones de duelo por el fallecimiento de un ser querido. Nuestra lógica es introducir un discurso resiliente dentro de la lógica del sufrimiento que genera el duelo. La resiliencia no es incompatible con el sufrimiento. Sí lo es con el la actitud de “no puedo hacer nada”.

Objetivos

- MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA TRAS DUELO, BIENESTAR.
- ADQUIRIR HERRAMIENTAS PSICOLÓGICAS PARA SOBRELLEVAR EL DUELO Y QUE SEA CADA DÍA MÁS SOPORTABLE
- ADQUIRIR FORTALEZAS
- ABRIR ESPACIOS DE PREGUNTAS Y REFLEXIONES SOBRE LA PÉRDIDA Y LA MUERTE, PERMITIENDO LO EXISTENCIAL Y VIVENCIAL EN EL GRUPO, TODO ELLO SERÁ CONDUCTO POR LOS TÉCNICOS.

Cuando

Grupo cerrado : se realiza semanalmente, lunes 18:30 a 19:30 h . (ver fechas en el calendario)

Lugar de realización

La actividad presencial, en el CAF 1. (Previa inscripción EN EL LISTADO DE INTERESADOS y tras tener una entrevista, en el centro).

Destinatarios de la actividad

Toda personas mayor a 18 años de edad, que se encuentren en proceso de duelo por fallecimiento de un ser querido.

Inscripción de la actividad

Teléfono 91 506 18 60 o *rellenando este formulario de interesados*

<https://forms.gle/7ZoBdnhDCHcWAhAR6>

COMPLETO
ABIERTA LISTA DE
ESPERA

CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO

ACTIVIDAD-CASAS LECTORAS:

“EL JARDÍN Y LA PRIMAVERA”



En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

En 2022 retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad



CAF N° 1 c/ Hermanos Álvarez Quintero, 7 Tf. 915 061 860/61

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.

CAF-1 , 11 de MAYO a las 17:30

Descripción

Este mes de abril arranca “CASAS LECTORAS”, un programa que invita a las familias a disfrutar con los más peques de la posibilidad de compartir momentos en torno a la lectura y las originales actividades que se plantean a partir de ella. Las fechas de las actividades serán las siguientes:

Sesión 2. 11 de mayo, narración y creación con "el jardín y la primavera".

Sesión 3. 1 de junio, narración y creación con "las mamás y las emociones".

Sesión 4. 15 de junio, "cuentos sobre el bosque"

Esta segunda sesión será conducida por Teresa Corchete quién mediante la narración y la creación nos llevará a los secretos y escondites de los jardines y la primavera. ¡Ven y acompáñanos!

Cuándo

El jardín y la primavera: miércoles, 11 de mayo de 2022

Horario: de 17:30 h.

Lugar de realización

Presencialmente en el CAF 1, previa inscripción.

Lugar de realización

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1

Teléfono 91 506 18 60 *O rellenando este formulario de inscripción*

<https://forms.gle/aJDpt4JEVqBWBBDH8>



CHARLA: ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN FAMILIA



Si quieres mejorar tu salud y la de tu familia, y cuidar el medio ambiente, ¡esta charla te interesa!
¡Apúntate!



C/Hermanos Álvarez Quintero, 7-1º 28004 Madrid

Tel: 915 061 860

caf-1@madrid.es

Descripción de la actividad:

Taller impartido por Ruth Núñez Flores, tecnóloga de alimentos, y por Lourdes Díaz Martín, enfermera (Centro Joven, Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid).

Se dará información sobre cómo alimentarse de forma saludable y respetuosa con el medio ambiente, ofreciendo ideas y datos que ayuden a tomar las decisiones adecuadas.

Destinatarios de la actividad:

Cualquier persona con interés en cuidar su salud, la de su familia, así como el medio ambiente.

Cuando

Jueves, 19 de mayo de 2022

Horario: 10:30-11:30 horas.

Lugar de realización

Presencial en el CAF-1:

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1

Teléfono 91 506 18 60 *O rellenando este formulario de inscripción*

<https://forms.gle/iuRrbXjxx4Sw53p97>



CHARLA: ESCOLARIZACIÓN TEMPRANA



“EMPEZAMOS EL COLE DE MAYORES”

Descripción de la actividad

Charla impartida por María Cano (educadora de absentismo del distrito de Chamberí) y Gema Corrales (educadora de prevención del absentismo escolar del distrito de Chamberí y maestra infantil)

Se abordará los **beneficios** de la **escolarización temprana** de los niños y niñas y cómo afrontar ese período de adaptación tanto por parte de las familias como de los niños/as.

Destinatarios de la actividad

La actividad está dirigida principalmente a **familias** en las que tengan hijos/as en la franja de edad entre los **3 y 6 años**.

Cuando

Jueves, 26 de mayo a las 10.30 h

Lugar de realización:

Presencialmente en el CAF 1, previa inscripción.

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1

Teléfono 91 506 18 60 **O rellenando este formulario de inscripción**

<https://forms.gle/a9H3LLu3eHBaaPxW8>



CICLO DE CHARLAS: HABLANDO CON TU ABOGADA:

“TODO EL MUNDO ES CAPAZ”



C/Hermanos Álvarez Quintero, 7-1º 28004 Madrid

Tel: 915 061 860

caf-1@madrid.es

Descripción de la actividad

Este mes de mayo arranca **“Hablando con tu abogada”**, dónde se abordarán diferentes contenidos de aspecto jurídico que afectan a las familias y a sus miembros (una sesión formativa al mes):

Sesión 1. Mayo. “Todo el mundo es capaz”. Capacitación.

Sesión 2. Junio. “Bien está lo que bien acaba”. Testamentos y herencias.

Sesión 3. Septiembre. “¿Estado civil? Siéntate que te cuento”. Separaciones y divorcios.

En esta primera formación sobre capacitación se realizará un repaso y puesta en común de las novedades que introduce la nueva ley sobre los derechos de las personas con discapacidad.

Cuándo

Primera : viernes, 20 de mayo de 2022.

Horario: de 17:30 h a 19:00 h.

Lugar de realización

Presencialmente en el CAF 1, previa inscripción.

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1

Teléfono 91 506 18 60 **O rellenando este formulario de inscripción**

<https://forms.gle/nb22Sdq1zCfctMxE9>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO

CHARLA ESCUELA DE FAMILIAS: ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD



Descripción

El 21 de enero de 2022 comenzó “Escuela de Familias”, abordando durante cinco sesiones (una sesión formativa al mes) diferentes contenidos relacionados con la etapa de la adolescencia.

Sesión 1. 21 de enero. Qué es la adolescencia.

Sesión 2. 25 de febrero. El arte de la comunicación y negociación en la adolescencia.

Sesión 3. 25 de marzo. La adolescencia y la búsqueda de nuevas sensaciones.

Sesión 4. 29 de abril. Las amistades de mi hijo/a adolescente

Sesión 5. 25 de mayo. Adolescencia y Sexualidad.

Esta formación está dirigida a padres y madres y cualquier persona interesada. En la primera sesión se reflexionará sobre el impacto que tiene la adolescencia en la familia y acerca del tránsito entre la niñez y la etapa adulta, explorando los cambios físicos, cognitivos y emocionales que conlleva.

Cuándo

Quinta Sesión: Miércoles, 25 de mayo de 2022.

Horario: de 18:00 a 19:30 h.

Lugar de realización

Presencialmente en el CAF 1, previa inscripción.

Lugar de realización

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1

Teléfono 91 506 18 60 **O rellenando este formulario de inscripción**

<https://forms.gle/LG4vXeg6aBkAj13N7>

